



CIASPOLATE NEL PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO

PROGRAMMA MARZO 2018

Venerdì 2 e sabato 3 MARZO

"Weekend in ciaspole - PARCO DEL GRAN PARADISO" (Cogne-Ao)

Due giorni di divertimento sulle nevi del Parco Nazionale Gran Paradiso.

Per due giorni saremo come su un altro pianeta fatto di sensazioni forti ed inusuali molto legate alla nostra essenza primitiva. Ci immergeremo nel bosco con l'atmosfera magica dell'inverno, ciaspoleremo sulla neve soffice, ci sentiremo più vivi a muoverci al freddo infine rientreremo al caldo, ora davvero accogliente, per gustare un piatto di montagna e stare in compagnia.

PER CHI: appassionati di bellezza

DOVE: Cogne-Lillaz (Ao)- Parco Nazionale Gran Paradiso

PERNOTTO: Hotel "Ondezana"- Lillaz, in paese (1610 mslm)- Cogne (www.hotelondezana.it)

DIFFICOLTA': Facile. Primo giorno 200 metri di salita, secondo giorno piano.

ORARI: ritrovo ore 14 del Sabato, fine attività ore 14 della domenica

COSTO: 120€ a testa comprensivi di mezza pensione, due ciaspolate, guida per i due giorni, noleggio attrezzatura, caparra da versare entro tre settimane prima della data.

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Sabato 03 MARZO

"GIRO DELLE TRE CASCATE" (Cogne-Ao)

Uno spettacolo della natura, l'imponenza dell'acqua trasformata in incredibili e maestose sculture di ghiaccio. Ciaspolata ad anello delle cascate di Lillaz, famose in tutto il mondo.

Ritrovo: h 10.00 presso parcheggio di Lillaz (Cogne)

Rientro: h 12.30

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

"CIASPOLE E CACAO" (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Panorama e paesaggio di una luce primaverile speciale, la montagna piena di energia. Semplice e divertente ciaspolata con merenda *cioccolatosa* al rientro.

Ritrovo: h 13.30 Bruil presso Municipio Rhêmes Notre Dame

Rientro h 17.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) merenda (facoltativa): 7€

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

"CIASPOLE ALL'IMBRUNIRE" (Rhêmes Notre Dame-Ao)

DAL CREPUSCOLO AL TRAMONTO ALLA NOTTE....L'EVOLUZIONE DELLA VOLTA CELESTE.

Bella ciaspolata serale, nell'ambiente incontaminato del Parco Nazionale per osservare col naso all'insù il graduale comparire di astri e pianeti. Cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: h 17.45 Bruil presso Municipio Rhêmes Notre Dame

Rientro h 20.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); cena (facoltativa): 20 €

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

"CIASPOLATA ABBRONZANTE" (Ceresole Reale - To)

La montagna quando il sole comincia a scaldare, luce forte, sole sulla pelle, la neve che si trasforma in uno specchio, ricominciano i profumi, l'acqua ricomincia a correre, ci si può finalmente sedere al sole come in spiaggia. Ciaspolata di inizio primavera con pranzo di montagna.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00 per il pranzo presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15,00 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"CIASPOLATA DEI GOLOSI" (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa);
gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"LUNA DI NEVE " (Ceresole Reale-To)

La notte, i passi delle ciaspole sulla neve soffice, il cielo stellato d'inverno poi il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta del rifugio, il cibo con un sapore diverso, più intenso .
Ciaspolata notturna con cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: ore 17.30

Rientro: ore 20.00

Costi: € 15 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) gratis <12 anni; cena (facoltativa):
€ 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Domenica 04 MARZO

"CIASPOLA IN ALLEGRIA" (Cogne-Ao)

Neve? Luce brillante primaverile? Voglia di sgranchirti le gambe e abbronzarti? Voglia di divertirti nella natura incontaminata del Parco Nazionale? Unisciti a noi! Bella ciaspolata di primavera.

Ritrovo: h 10.00 parcheggio Chiesa di Gimillan (Cogne)

Rientro h 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

“GIRO DELLE TRE CASCATE” (Cogne-Ao)

Uno spettacolo della natura, l'imponenza dell'acqua trasformata in incredibili e maestose sculture di ghiaccio. Ciaspolata ad anello delle cascate di Lillaz, famose in tutto il mondo.

Ritrovo: h 13.15 presso parcheggio di Lillaz (Cogne)

Rientro: h 15.30

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“CIASPOLATA ABBRONZANTE” (Ceresole Reale - To)

La montagna quando il sole comincia a scaldare, luce forte, sole sulla pelle, la neve che si trasforma in uno specchio, ricominciano i profumi, l'acqua ricomincia a correre, ci si può finalmente sedere al sole come in spiaggia. Ciaspolata di inizio primavera con pranzo di montagna.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00 per il pranzo presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15,00 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“CIASPOLATA DEI GOLOSI” (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa);
gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“BIMBI IN CIASPOLE” (Ceresole Reale-To)

La gioia di camminare sulla neve si impara da piccoli, le sensazioni di morbidezza, l'odore della neve, il bosco fatato. Ciaspolata a misura di famiglia , adatta a bambini dai sette ai dodici anni.

Ritrovo: ore 10.30

Rientro: ore 13.00 per il pranzo (facoltativo) presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15 bambini, € 10 adulti (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Weekend 10-11 MARZO

"Weekend in ciaspola - MONTE BIANCO" (Courmayeur -Ao)

Due giorni immersi nella natura selvaggia, in tutta la sua bellezza, nel suo significato più autentico. Il meraviglioso bosco vestito d'inverno ci accompagna al caldo e accogliente rifugio per gustare in compagnia un piatto alpino senza fretta e in allegria.

Il nostro sogno d'inverno prende forma: panorama mozzafiato sul Monte Bianco e sui suoi imponenti ghiacciai, stellata serale sulle Grandes Jorasses...cosa chiedere di più?!

PER CHI: ciaspolatori appassionati di neve e montagna; anche per famiglie e gruppi di amici con ragazzini (dai 14 anni)

DOVE: Val Ferret (Courmayeur-Ao)

ORARI: ritrovo ore 13.30 parcheggio Planpincieux; rientro domenica ore 14.30

PERNOTTO: Rifugio "Walter Bonatti" – 2025m slm

DISLIVELLO: 400 m

TEMPO DI PERCORRENZA: 3 h

COSTO: 120,00 € a persona, comprensivi di mezza pensione, guida per i due giorni, noleggio attrezzatura; caparra da versare entro due settimane prima

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

Sabato 10 MARZO

"CIASPOLE E CACAO" (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Panorama e paesaggio di una luce primaverile speciale, la montagna piena di energia. Semplice e divertente ciaspolata con merenda *cioccolatosa* al rientro.

Ritrovo: h 13.30 Bruil presso Municipio Rhêmes Notre Dame

Rientro h 17.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) merenda (facoltativa): 7€

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

"CIASPOLE ALL'IMBRUNIRE" (Rhêmes Notre Dame-Ao)

DAL CREPUSCOLO AL TRAMONTO ALLA NOTTE....L'EVOLUZIONE DELLA VOLTA CELESTE.

Bella ciaspolata serale, nell'ambiente incontaminato del Parco Nazionale, per osservare col naso all'insù il graduale comparire di astri e pianeti. Cena tipica alpina (facoltativa).

Ritrovo: h 17.15 Bruil presso Municipio Rhêmes Notre Dame

Rientro h 20.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

"CIASPOLATA ABBRONZANTE" (Ceresole Reale-To)

La montagna quando il sole comincia a scaldare, luce forte, sole sulla pelle, la neve che si trasforma in uno specchio, ricominciano i profumi, l'acqua ricomincia a correre, ci si può finalmente sedere al sole come in spiaggia. Ciaspolata di inizio primavera con pranzo di montagna.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00 per il pranzo presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15,00 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"CIASPOLATA DEI GOLOSI" (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 **INCLUSO** noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa);
gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“LUNA DI NEVE ” (Ceresole Reale-To)

La notte, i passi delle ciaspole sulla neve soffice, il cielo stellato d'inverno poi il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta del rifugio, il cibo con un sapore diverso, più intenso .

Ciaspolata notturna con cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: ore 17.30

Rientro: ore 20.00

Costi: € 15 (**INCLUSO** noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) gratis <12 anni; cena (facoltativa):
€ 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Domenica 11 MARZO

“CIASPOLA IN ALLEGRIA” (Cogne-Ao)

Neve? Luce brillante primaverile? voglia di sgranchirti le gambe e abbronzarti? Voglia di divertirti nella natura incontaminata e in allegria? Unisciti a noi! Bella ciaspolata di primavera.

Ritrovo: h 9.45 parcheggio Chiesa di Gimillan (Cogne)

Rientro h 13.00

Costi: € 15,00 (**INCLUSO** noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“GIRO DELLE TRE CASCATE” (Cogne-Ao)

Uno spettacolo della natura, l'imponenza dell'acqua trasformata in incredibili e maestose sculture di ghiaccio. Ciaspolata ad anello delle cascate di Lillaz, famose in tutto il mondo.

Ritrovo: h 13.15 presso parcheggio di Lillaz (Cogne)

Rientro: h 15.30

Costi: € 15,00 (**INCLUSO** noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“CIASPOLATA ABBRONZANTE” (Ceresole Reale-To)

La montagna quando il sole comincia a scaldare, luce forte, sole sulla pelle, la neve che si trasforma in uno specchio, ricominciano i profumi, l'acqua ricomincia a correre, ci si può finalmente sedere al sole come in spiaggia. Ciaspolata di inizio primavera con pranzo di montagna.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00 per il pranzo presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15,00 (**INCLUSO** noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15,00 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“BIMBI IN CIASPOLE” (Ceresole Reale-To)

La gioia di camminare sulla neve si impara da piccoli, le sensazioni di morbidezza, l'odore della neve, il bosco fatato. Ciaspolata a misura di famiglia, adatta a bambini dai sette ai dodici anni.

Ritrovo: ore 10.30

Rientro: ore 13.00 per il pranzo (facoltativo) presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15 bambini, € 10 adulti (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“CIASPOLATA DEI GOLOSI” (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Weekend 17 - 18 MARZO

“Weekend in ciaspole - TUTTO PER VOI” - Per 2 famiglie o gruppetto di amici - Rhêmes Notre Dame (Ao) Pensato per pochi... per te, la tua famiglia, i tuoi amici più intimi!

Per vivere un'esperienza da sogno, in uno chalet di charme immerso in un bosco alpino incantato, in una *suite deluxe* dedicata ed esclusiva!

La guida vi condurrà attraverso i magnifici scenari naturalistici del Parco all'accogliente e curato Refuge de Pellaud, con sauna privè. Due giorni di emozioni per concedersi il lusso di una location da fiaba immersi nella più autentica wilderness del Parco Nazionale.

PER CHI: appassionati di neve e montagna, anche principianti; ideale per due famiglie e coppie di amici con bambini a partire dagli 8 anni

DOVE: Val di Rhêmes (Rhêmes Notre Dame -Ao)

ORARI: ritrovo ore 13.00 presso Centro Visitatori del Parco - loc. Chanavey (Rhêmes Notre Dame); rientro domenica ore 13.30

PERNOTTO: Rifugio “Pellaud” – 1800 m slm (www.lesrefuges.eu)

DISLIVELLO: max 200 (entrambi i gg)

COSTO a persona: 120,00 € (adulti), 100,00 € (bambini) comprensivi di mezza pensione, guida per i due giorni, noleggio attrezzatura; caparra da versare entro tre settimane prima della data

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

Sabato 17 MARZO

“CIASPOLE E CACAO” (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Panorama e paesaggio di una luce primaverile speciale, la montagna piena di energia. Semplice e divertente ciaspolata con merenda *cioccolatosa* al rientro.

Ritrovo: h 13.30 Bruil presso Municipio Rhêmes Notre Dame

Rientro h 17.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) merenda (facoltativa): 7€

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

"CIASPOLE ALL'IMBRUNIRE" (Rhêmes Notre Dame-Ao)

DAL CREPUSCOLO AL TRAMONTO ALLA NOTTE...L'EVOLUZIONE DELLA VOLTA CELESTE.

Bella ciaspolata serale, nell'ambiente incontaminato del Parco Nazionale, per osservare col naso all'insù il graduale comparire di astri e pianeti. Cena tipica alpina (facoltativa).

Ritrovo: h 17.15 Bruil presso Municipio (Rhêmes Notre Dame)

Rientro: h 20.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); cena facoltativa: 20€ (incl. vino)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

"CIASPOLATA ABBRONZANTE" (Ceresole Reale-To)

La montagna quando il sole comincia a scaldare, luce forte, sole sulla pelle, la neve che si trasforma in uno specchio, ricominciano i profumi, l'acqua ricomincia a correre, ci si può finalmente sedere al sole come in spiaggia. Ciaspolata di inizio primavera con pranzo di montagna.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15,00 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"CIASPOLATA DEI GOLOSI" (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"LUNA DI NEVE " (Ceresole Reale-To)

La notte, i passi delle ciaspole sulla neve soffice, il cielo stellato d'inverno poi il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta del rifugio, il cibo con un sapore diverso, più intenso .

Ciaspolata notturna con cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: ore 18.00

Rientro: ore 20.30

Costi: € 15 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) gratis <12 anni; cena (facoltativa): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Domenica 18 MARZO

"CIASPOLA IN ALLEGRIA" (Cogne-Ao)

Neve? luce brillante primaverile? voglia di sgranchirti le gambe e abbronzarti? Voglia di divertirti e trascorrere un pomeriggio in natura incontaminata in allegria? Unisciti a noi! Bella ciaspolata di primavera.

Ritrovo: h 9.45 parcheggio Chiesa di Gimillan (Cogne)

Rientro h 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“GIRO DELLE TRE CASCATE” (Cogne-Ao)

Uno spettacolo della natura, l'imponenza dell'acqua trasformata in incredibili e maestose sculture di ghiaccio. Ciaspolata ad anello delle cascate di Lillaz, famose in tutto il mondo.

Ritrovo: h 13.15 presso parcheggio di Lillaz (Cogne)

Rientro: h 15.30

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“BIMBI IN CIASPOLE” (Ceresole Reale-To)

La gioia di camminare sulla neve si impara da piccoli, le sensazioni di morbidezza, l'odore della neve, il bosco fatato. Ciaspolata a misura di famiglia, adatta a bambini dai sette ai dodici anni.

Ritrovo: ore 10.30

Rientro: ore 13.00 per il pranzo (facoltativo) presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15 bambini, € 10 adulti (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“CIASPOLATA ABBRONZANTE” (Ceresole Reale-To)

La montagna quando il sole comincia a scaldare, luce forte, sole sulla pelle, la neve che si trasforma in uno specchio, ricominciano i profumi, l'acqua ricomincia a correre, ci si può finalmente sedere al sole come in spiaggia. Ciaspolata di inizio primavera con pranzo di montagna.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00 per il pranzo presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15,00 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“CIASPOLATA DEI GOLOSI” (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa);
gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Sabato 24 MARZO

“CIASPOLE E CACAO” (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Panorama e paesaggio di una luce primaverile speciale, la montagna piena di energia. Semplice e divertente ciaspolata con merenda *cioccolatosa* al rientro.

Ritrovo: h 13.30 Bruil presso Municipio Rhêmes Notre Dame

Rientro h 17.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) merenda (facoltativa): 7€

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“CIASPOLE ALL’IMBRUNIRE” (Rhêmes Notre Dame-Ao)

DAL CREPUSCOLO AL TRAMONTO ALLA NOTTE....L’EVOLUZIONE DELLA VOLTA CELESTE.

Bella ciaspolata serale, nell’ambiente incontaminato del Parco Nazionale, per osservare col naso all’insù il graduale comparire di astri e pianeti. Cena tipica alpina (facoltativa).

Ritrovo: h 17.15 Bruil presso Municipio (Rhêmes Notre Dame)

Rientro: h 20.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); cena facoltativa: 20€ (incl. vino)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

“CIASPOLATA ABBRONZANTE” (Ceresole Reale - To)

La montagna quando il sole comincia a scaldare, luce forte, sole sulla pelle, la neve che si trasforma in uno specchio, ricominciano i profumi, l’acqua ricomincia a correre, ci si può finalmente sedere al sole come in spiaggia. Ciaspolata di inizio primavera con pranzo di montagna.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00 per il pranzo presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15,00 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“CIASPOLATA DEI GOLOSI” (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“LUNA DI NEVE ” (Ceresole Reale-To)

La notte, i passi delle ciaspole sulla neve soffice, il cielo stellato d’inverno poi il piacere di rientrare al caldo nell’intimità raccolta del rifugio, il cibo con un sapore diverso, più intenso .

Ciaspolata notturna con cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: ore 18.00

Rientro: ore 20.30

Costi: € 15 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) gratis <12 anni; cena (facoltativa): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Domenica 25 MARZO

“CIASPOLA IN ALLEGRIA” (Cogne-Ao)

Neve? luce brillante primaverile? voglia di sgranchirti le gambe e abbronzarti? Voglia di divertirti e trascorrere un pomeriggio in natura incontaminata in allegria? Unisciti a noi! Bella ciaspolata di primavera.

Ritrovo: h 9.30 parcheggio Chiesa di Gimillan (Cogne)

Rientro h 12.30

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“GIRO DELLE TRE CASCATE” (Cogne-Ao)

Uno spettacolo della natura, l'imponenza dell'acqua trasformata in incredibili e maestose sculture di ghiaccio. Ciaspolata ad anello delle cascate di Lillaz, famose in tutto il mondo.

Ritrovo: h 13.15 presso parcheggio di Lillaz (Cogne)

Rientro: h 15.30

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“BIMBI IN CIASPOLE” (Ceresole Reale-To)

La gioia di camminare sulla neve si impara da piccoli, le sensazioni di morbidezza, l'odore della neve, il bosco fatato. Ciaspolata a misura di famiglia, adatta a bambini dai sette ai dodici anni.

Ritrovo: ore 10.30

Rientro: ore 13.00 per il pranzo (facoltativo) presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15 bambini, € 10 adulti (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“CIASPOLATA ABBRONZANTE” (Ceresole Reale-To)

La montagna quando il sole comincia a scaldare, luce forte, sole sulla pelle, la neve che si trasforma in uno specchio, ricominciano i profumi, l'acqua ricomincia a correre, ci si può finalmente sedere al sole come in spiaggia. Ciaspolata di inizio primavera con pranzo di montagna.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00 per il pranzo presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15,00 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“CIASPOLATA DEI GOLOSI” (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa);
gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Sabato 31 MARZO

"CIASPOLE ALL'IMBRUNIRE" (Rhêmes Notre Dame-Ao)

DAL CREPUSCOLO AL TRAMONTO ALLA NOTTE...L'EVOLUZIONE DELLA VOLTA CELESTE.

Bella ciaspolata serale, nell'ambiente incontaminato del Parco Nazionale, per osservare col naso all'insù il graduale comparire di astri e pianeti. Cena tipica alpina (facoltativa).

Ritrovo: h 17.30 Bruil presso Municipio (Rhêmes Notre Dame)

Rientro: h 20.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); cena facoltativa: 20€ (incl. vino)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

"CIASPOLATA ABBRONZANTE" (Ceresole Reale-To)

La montagna quando il sole comincia a scaldare, luce forte, sole sulla pelle, la neve che si trasforma in uno specchio, ricominciano i profumi, l'acqua ricomincia a correre, ci si può finalmente sedere al sole come in spiaggia. Ciaspolata di inizio primavera con pranzo di montagna.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00 per il pranzo presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15,00 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"CIASPOLATA DEI GOLOSI" (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa);
gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"LUNA DI NEVE " (Ceresole Reale-To)

La notte, i passi delle ciaspole sulla neve soffice, il cielo stellato d'inverno poi il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta del rifugio, il cibo con un sapore diverso, più intenso . Ciaspolata notturna con cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: ore 18.00

Rientro: ore 20.30

Costi: € 15 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) gratis <12 anni; cena (facoltativa): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Domenica 01 APRILE

"PASQUA ALPINA" (Cogne-Ao)

Profumo di primavera? voglia di montagna vera e di abbronzarti? Voglia di divertirti e trascorrere una mattina di Festa di fronte ai maestosi ghiacciai del massiccio del Gran Paradiso? Unisciti a noi in una piacevole scampagnata Pasquale!

Ritrovo: h 9.30 parcheggio Chiesa di Gimillan (Cogne)

Rientro h 12.30

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto, in caso di neve)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

"CIASPOLATA ABBRONZANTE" (Ceresole Reale-To)

La montagna quando il sole comincia a scaldare, luce forte, sole sulla pelle, la neve che si trasforma in uno specchio, ricominciano i profumi, l'acqua ricomincia a correre, ci si può finalmente sedere al sole come in spiaggia. Ciaspolata di inizio primavera con pranzo di montagna.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00 per il pranzo presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15,00 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595