



CIASPOLATE
NEL PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO
INVERNO 2017/2018

PROGRAMMA DICEMBRE 2017

Venerdì 8 DICEMBRE

“CORSO BASE DI CIASPOLE” (Ceresole Reale-To)

Ciaspole ai piedi per chi vuole lanciarsi in una nuova attività. Si accettano solo principianti. Il mini-corso si terrà sul campo su terreno facile e di grande bellezza. Prove di salita, discesa, camminata in traverso. Nozioni base sulla lettura del territorio innevato.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini) gratis <12 anni; pranzo (facoltativo) € 15

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“DUE PASSI SULLA NEVE E POI... LE GAMBE SOTTO IL TAVOLO” (Ceresole Reale-To)

Tutto bianco, l'aria che pizzica il naso, sensazioni morbide e pungenti allo stesso tempo, il corpo che si muove all'aria. Poi il caldo, un sano appetito e qualcosa di buono da gustare.

Ciapolata mattutina con pranzo di montagna (facoltativo)

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti); gratis <12 anni; pranzo (facoltativo): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“CIASPOLATA DEI GOLOSI” (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“LUNA DI NEVE ” (Ceresole Reale-To)

La notte, i passi delle ciaspole sulla neve soffice, il cielo stellato d'inverno poi il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta del rifugio, il cibo con un sapore diverso, più intenso .

Ciaspolata notturna con cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: ore 17.30

Rientro: ore 20.00

Costi: € 15 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) gratis <12 anni; cena (facoltativa):€ 15

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Venerdì 8 e Sabato 9 DICEMBRE

Un crepuscolo speciale nel Parco Nazionale (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Facile escursione crepuscolare per chi vuole vivere un'esperienza fatta di sensazioni autentiche e ha il desiderio di staccare dalla civiltà per qualche oretta alla luce del crepuscolo nella natura incontaminata del Parco Gran Paradiso

Ritrovo: ore 17 presso Municipio loc. Bruil- Rhêmes Notre Dame

Rientro: h 19.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO eventuale noleggio attrezzatura in caso di neve)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

Sabato 9 DICEMBRE

"CORSO BASE DI CIASPOLE" (Ceresole Reale-To)

Ciaspole ai piedi per chi vuole lanciarsi in una nuova attività. Si accettano solo principianti. Il mini-corso si terrà sul campo su terreno facile e di grande bellezza. Prove di salita, discesa, camminata in traverso. Nozioni base sulla lettura del territorio innevato.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini) gratis <12 anni; pranzo (facoltativo) € 15

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"DUE PASSI SULLA NEVE E POI... LE GAMBE SOTTO IL TAVOLO" (Ceresole Reale-To)

Tutto bianco, l'aria che pizzica il naso, sensazioni morbide e pungenti allo stesso tempo, il corpo che si muove all'aria. Poi il caldo, un sano appetito e qualcosa di buono da gustare.

Ciapolata mattutina con pranzo di montagna (facoltativo)

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti); gratis <12 anni; pranzo (facoltativo): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"CIASPOLATA DEI GOLOSI" (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Sabato 9 e Domenica 10 DICEMBRE

PENSANDO AL NATALE

Tra stambecchi e Mercatino di Natale di Aosta (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Curiosità e tipicità alpina dedicati alla fauna del Parco del Gran Paradiso e al caratteristico mercatino di Natale di Aosta. Sabato, dopo un pomeriggio tra pascoli e boschi invernali, un sensazionale crepuscolo ci condurrà all'accogliente chalet per degustare in completo relax una tipica cena alpina, con rientro in motoslitta in caso di neve.

DOVE: Rhêmes Notre Dame (Ao) - Parco Nazionale Gran Paradiso

Ritrovo per escursione: ore 14.30 presso Centro Visitatori del Parco loc. Chanavey- Rhêmes Notre Dame; rientro dopo cena (in motoslitta se c'è neve)

CENA DI SABATO 9 in chalet tipico: Refuge du Pellaud;

Costi: guida: 25 € per gli adulti e 20€ per i bambini sotto i 12 anni (pax min. 4 adulti paganti)

Cena: 20€ x adulti (vino incluso), bambini 15€

DOMENICA 10: Visita in autonomia al "Marché Vert Noël" (mercatino di Natale) di Aosta

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

Domenica 10 DICEMBRE

"CORSO BASE DI CIASPOLE" (Ceresole Reale-To)

Ciaspole ai piedi per chi vuole lanciarsi in una nuova attività. Si accettano solo principianti. Il mini-corso si terrà sul campo su terreno facile e di grande bellezza. Prove di salita, discesa, camminata in traverso. Nozioni base sulla lettura del territorio innevato.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini) gratis <12 anni; pranzo (facoltativo) € 15

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"DUE PASSI SULLA NEVE E POI... LE GAMBE SOTTO IL TAVOLO" (Ceresole Reale-To)

Tutto bianco, l'aria che pizzica il naso, sensazioni morbide e pungenti allo stesso tempo, il corpo che si muove all'aria. Poi il caldo, un sano appetito e qualcosa di buono da gustare.

Ciapolata mattutina con pranzo di montagna (facoltativo)

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti); gratis <12 anni; pranzo (facoltativo): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"CIASPOLATA DEI GOLOSI" (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Sabato 16 DICEMBRE

"CORSO BASE DI CIASPOLE" (Ceresole Reale-To)

Ciaspole ai piedi per chi vuole lanciarsi in una nuova attività. Si accettano solo principianti. Il mini-corso si terrà sul campo su terreno facile e di grande bellezza. Prove di salita, discesa, camminata in traverso. Nozioni base sulla lettura del territorio innevato.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini) gratis <12 anni; pranzo (facoltativo) € 15

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“CIASPOLATA DEI GOLOSI” (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 **INCLUSO** noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“LUNA DI NEVE ” (Ceresole Reale-To)

La notte, i passi delle ciaspole sulla neve soffice, il cielo stellato d'inverno poi il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta del rifugio, il cibo con un sapore diverso, più intenso .

Ciaspolata notturna con cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: ore 17.30

Rientro: ore 20.00

Costi: € 15 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) gratis <12 anni; cena (facoltativa): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Domenica 17 DICEMBRE

“CORSO BASE DI CIASPOLE” (Ceresole Reale-To)

Ciaspole ai piedi per chi vuole lanciarsi in una nuova attività. Si accettano solo principianti. Il mini-corso si terrà sul campo su terreno facile e di grande bellezza. Prove di salita, discesa, camminata in traverso. Nozioni base sulla lettura del territorio innevato.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini) gratis <12 anni; pranzo (facoltativo) € 15

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“DUE PASSI SULLA NEVE E POI... LE GAMBE SOTTO IL TAVOLO” (Ceresole Reale-To)

Tutto bianco, l'aria che pizzica il naso, sensazioni morbide e pungenti allo stesso tempo, il corpo che si muove all'aria. Poi il caldo, un sano appetito e qualcosa di buono da gustare.

Ciaspolata mattutina con pranzo di montagna (facoltativo)

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti); gratis <12 anni; pranzo (facoltativo): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“CIASPOLATA DEI GOLOSI” (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 **INCLUSO** noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Sabato 23 DICEMBRE

“DUE PASSI AL CREPUSCOLO ” (Rhêmes Notre Dame-Ao)

La notte, leggeri passi dal crepuscolo al tramonto, i nostri e quelli degli animali del Parco Gran Paradiso, e il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta di un focolare, dove il cibo pare aver un sapore più intenso .
Semplice escursione serale con cena tipica alpina facoltativa.

Ritrovo: ore 17.15 presso Municipio loc. Bruil- Rhêmes Notre Dame

Rientro: h 19.30 (max)

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole in caso di neve)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

Martedì 26 DICEMBRE

“DUE PASSI AL CREPUSCOLO ” (Rhêmes Notre Dame-Ao)

La notte, leggeri passi dal crepuscolo al tramonto, i nostri e quelli degli animali del Parco Gran Paradiso, e il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta di un focolare, dove il cibo pare aver un sapore più intenso .
Semplice escursione serale con cena tipica alpina facoltativa.

Ritrovo: ore 17.15 presso Municipio loc. Bruil- Rhêmes Notre Dame

Rientro: h 19.30 (max)

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole in caso di neve)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

“DUE PASSI SULLA NEVE E POI... LE GAMBE SOTTO IL TAVOLO” (Ceresole Reale-To)

Tutto bianco, l'aria che pizzica il naso, sensazioni morbide e pungenti allo stesso tempo, il corpo che si muove all'aria. Poi il caldo, un sano appetito e qualcosa di buono da gustare.

Ciapolata mattutina con pranzo di montagna (facoltativo)

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti); gratis <12 anni; pranzo (facoltativo): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“CIASPOLATA DEI GOLOSI” (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“LUNA DI NEVE ” (Ceresole Reale-To)

La notte, i passi delle ciaspole sulla neve soffice, il cielo stellato d'inverno poi il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta del rifugio, il cibo con un sapore diverso, più intenso .

Ciaspolata notturna con cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: ore 17.30

Rientro: ore 20.00

Costi: € 15 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) gratis <12 anni; cena (facoltativa): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Mercoledì 27 DICEMBRE

“CORSO BASE DI CIASPOLE” (Ceresole Reale-To)

Ciaspole ai piedi per chi vuole lanciarsi in una nuova attività. Si accettano solo principianti. Il mini-corso si terrà sul campo su terreno facile e di grande bellezza. Prove di salita, discesa, camminata in traverso. Nozioni base sulla lettura del territorio innevato.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini) gratis <12 anni; pranzo (facoltativo) € 15

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“DUE PASSI SULLA NEVE E POI... LE GAMBE SOTTO IL TAVOLO” (Ceresole Reale-To)

Tutto bianco, l'aria che pizzica il naso, sensazioni morbide e pungenti allo stesso tempo, il corpo che si muove all'aria. Poi il caldo, un sano appetito e qualcosa di buono da gustare.

Ciapolata mattutina con pranzo di montagna (facoltativo)

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti); gratis <12 anni; pranzo (facoltativo): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“CIASPOLATA DEI GOLOSI” (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“LUNA DI NEVE ” (Ceresole Reale-To)

La notte, i passi delle ciaspole sulla neve soffice, il cielo stellato d'inverno poi il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta del rifugio, il cibo con un sapore diverso, più intenso .

Ciaspolata notturna con cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: ore 17.30

Rientro: ore 20.00

Costi: € 15 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) gratis <12 anni; cena (facoltativa): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Giovedì 28 DICEMBRE

“PICCOLI in CIASPOLA” (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Imparare a muoversi sulla neve e in natura sin da piccoli, correre, saltare sul soffice nuovo elemento, cadere e rotolare spiando gli animali del Parco. Bambini dai 6 agli 11 anni.

Ritrovo: h 10.30 Loc. Bruil presso Municipio - Rhêmes Notre Dame (Ao)

Rientro h 12.30

Costi: € 10,00 bambini, 5€ gli adulti (5€ eventuale noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“DUE PASSI AL CREPUSCOLO ” (Rhêmes Notre Dame-Ao)

La notte, leggeri passi dal crepuscolo al tramonto, i nostri e quelli degli animali del Parco Gran Paradiso, il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta di un focolare, dove il cibo pare aver un sapore più intenso. Semplice escursione serale con cena tipica alpina facoltativa.

Ritrovo: ore 17.15 presso Municipio loc. Bruil- Rhêmes Notre Dame (Ao)

Rientro: h 19.30 (max)

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole in caso di neve)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

“CORSO BASE DI CIASPOLE” (Ceresole Reale-To)

Ciaspole ai piedi per chi vuole lanciarsi in una nuova attività. Si accettano solo principianti. Il mini-corso si terrà sul campo su terreno facile e di grande bellezza. Prove di salita, discesa, camminata in traverso. Nozioni base sulla lettura del territorio innevato.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini) gratis <12 anni; pranzo (facoltativo) € 15

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“DUE PASSI SULLA NEVE E POI... LE GAMBE SOTTO IL TAVOLO” (Ceresole Reale-To)

Tutto bianco, l'aria che pizzica il naso, sensazioni morbide e pungenti allo stesso tempo, il corpo che si muove all'aria. Poi il caldo, un sano appetito e qualcosa di buono da gustare.

Ciapolata mattutina con pranzo di montagna (facoltativo)

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti); gratis <12 anni; pranzo (facoltativo): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“CIASPOLATA DEI GOLOSI” (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“LUNA DI NEVE ” (Ceresole Reale-To)

La notte, i passi delle ciaspole sulla neve soffice, il cielo stellato d'inverno poi il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta del rifugio, il cibo con un sapore diverso, più intenso .

Ciaspolata notturna con cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: ore 17.30

Rientro: ore 20.00

Costi: € 15 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) gratis <12 anni; cena (facoltativa): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Venerdì 29 DICEMBRE

“IL BATTESIMO DELLE CIASPOLE” (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Ciaspole ai piedi per chi vuole lanciarsi in una nuova attività. Solo per principianti. Il mini-corso si terrà sul campo su terreno facile e di grande bellezza. Prove di salita, discesa, camminata in traverso. Nozioni base sulla lettura del territorio innevato.

Ritrovo: ore 10.00 presso Loc. Bruil presso Municipio -Rhêmes Notre Dame (Ao)

Rientro: ore 13.00

Costo: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

"DUE PASSI AL CREPUSCOLO " (Rhêmes Notre Dame-Ao)

La notte, leggeri passi dal crepuscolo al tramonto, i nostri e quelli degli animali del Parco Gran Paradiso, e il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta di un focolare, dove il cibo pare aver un sapore più intenso .
Semplice escursione serale con cena tipica alpina facoltativa.

Ritrovo: ore 17.15 presso Municipio loc. Bruil- Rhêmes Notre Dame

Rientro: h 19.30 (max)

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole in caso di neve)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

"CORSO BASE DI CIASPOLE" (Ceresole Reale-To)

Ciaspole ai piedi per chi vuole lanciarsi in una nuova attività. Si accettano solo principianti. Il mini-corso si terrà sul campo su terreno facile e di grande bellezza. Prove di salita, discesa, camminata in traverso. Nozioni base sulla lettura del territorio innevato.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini) gratis <12 anni; pranzo (facoltativo) € 15

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"DUE PASSI SULLA NEVE E POI... LE GAMBE SOTTO IL TAVOLO" (Ceresole Reale-To)

Tutto bianco, l'aria che pizzica il naso, sensazioni morbide e pungenti allo stesso tempo, il corpo che si muove all'aria. Poi il caldo, un sano appetito e qualcosa di buono da gustare.

Ciapolata mattutina con pranzo di montagna (facoltativo)

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti); gratis <12 anni; pranzo (facoltativo): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"CIASPOLATA DEI GOLOSI" (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"LUNA DI NEVE " (Ceresole Reale-To)

La notte, i passi delle ciaspole sulla neve soffice, il cielo stellato d'inverno poi il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta del rifugio, il cibo con un sapore diverso, più intenso .

Ciaspolata notturna con cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: ore 17.30

Rientro: ore 20.00

Costi: € 15 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) gratis <12 anni; cena (facoltativa): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Sabato 30 DICEMBRE

“PICCOLI in CIASPOLA” (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Imparare a muoversi sulla neve e in natura sin da piccoli, correre, saltare su soffici materassi di neve, cadere e rotolare spiando gli animali del Parco. Bambini dai 6 agli 11 anni.

Ritrovo: h 10.30 Loc. Bruil presso Municipio (Rhêmes Notre Dame)

Rientro h 12.30

Costi: € 15,00 bambini, 10€ gli adulti (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“NEVE E LEGGENDE AL CHIARO DI LUNA” (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Semplice ed emozionante ciaspolata sotto le stelle con racconti e leggende sui misteri della valle.

Al rientro cena alpina con prodotti tipici facoltativa

Ritrovo: h 17.15 Loc. Bruil presso Municipio (Rhêmes Notre Dame)

Rientro h 19.30

Costo: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“DUE PASSI SULLA NEVE E POI... LE GAMBE SOTTO IL TAVOLO” (Ceresole Reale-To)

Tutto bianco, l'aria che pizzica il naso, sensazioni morbide e pungenti allo stesso tempo, il corpo che si muove all'aria. Poi il caldo, un sano appetito e qualcosa di buono da gustare.

Ciapolata mattutina con pranzo di montagna (facoltativo)

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti); gratis <12 anni; pranzo (facoltativo): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“CIASPOLATA DEI GOLOSI” (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Domenica 31 DICEMBRE

“CAPODANNO 2018”

“CIASPOLANDO VERSO LA MEZZANOTTE ” (Ceresole Reale-To)

Aria di festa, l'avventura di essere all'aperto nella notte, la fila di lucine scintillanti, il cosmo sopra di noi e noi parte di un tutto, pensare camminando alle cose belle che arriveranno nell'anno nuovo....e poi la mezzanotte in un posto magico, con persone allegre per condividere un brindisi sotto le stelle, alla luce e al tepore del fuoco.

PROGRAMMA

ore 18.45 cena a buffet

ore 21.30 partenza per la ciaspolata notturna

ore 24 brindisi di mezzanotte sotto le stelle

ore 1.30 arrivo al Rifugio Muzio (rifugio vicino alla strada)

COSTI

30 euro cena a buffet

35 euro ciaspolata notturna con brindisi a base di vini, bevande calde e dolci caserecci, ciaspole e bastoni inclusi.

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3403653595

PROGRAMMA GENNAIO 2018

Martedì 02 GENNAIO

"CON GLI OCCHI DEL LUPO" (Rhêmes Notre Dame-Ao)

L'emozione di percorrere gli stessi sentieri dei più amati predatori del Parco Gran Paradiso, scoprirne segreti ed abitudini. Ciaspolata poco impegnativa. Bambini a partire dai 7 anni.

Ritrovo: ore 13.30 Rhêmes Notre Dame-Loc. Chanavey (davanti Centro visitatori del Parco)

Rientro: ore 16.00

Costo: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

"NEVE E LEGGENDE AL CHIARO DI LUNA" (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Semplice ed emozionante ciaspolata sotto le stelle con racconti e leggende sui misteri della valle.

Al rientro cena alpina con prodotti tipici facoltativa

Ritrovo: h 17.15 Loc. Bruil presso Municipio (Rhêmes Notre Dame)

Rientro h 19.30

Costo: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

"CORSO BASE DI CIASPOLE" (Ceresole Reale-To)

Ciaspole ai piedi

per chi vuole lanciarsi in una nuova attività. Si accettano solo principianti. Il mini-corso si terrà sul campo su terreno facile e di grande bellezza. Prove di salita, discesa, camminata in traverso. Nozioni base sulla lettura del territorio innevato.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini) gratis <12 anni; pranzo (facoltativo) € 15

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"DUE PASSI SULLA NEVE E POI... LE GAMBE SOTTO IL TAVOLO" (Ceresole Reale-To)

Tutto bianco, l'aria che pizzica il naso, sensazioni morbide e pungenti allo stesso tempo, il corpo che si muove all'aria. Poi il caldo, un sano appetito e qualcosa di buono da gustare.

Ciapolata mattutina con pranzo di montagna (facoltativo)

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti); gratis <12 anni; pranzo (facoltativo): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“CIASPOLATA DEI GOLOSI” (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“LUNA DI NEVE ” (Ceresole Reale-To)

La notte, i passi delle ciaspole sulla neve soffice, il cielo stellato d'inverno poi il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta del rifugio, il cibo con un sapore diverso, più intenso .

Ciaspolata notturna con cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: ore 17.30

Rientro: ore 20.00

Costi: € 15 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) gratis <12 anni; cena (facoltativa): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Mercoledì 03 GENNAIO

“PICCOLI in CIASPOLA” (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Imparare a muoversi sulla neve e in natura sin da piccoli, correre, saltare su soffici materassi di neve, cadere e rotolare spiando gli animali del Parco. Bambini dai 6 agli 11 anni.

Ritrovo: h 10.30 Loc. Bruil presso Municipio (Rhêmes Notre Dame)

Rientro h 12.30

Costi: € 15,00 bambini, 10€ gli adulti (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“NEVE E LEGGENDE AL CHIARO DI LUNA” (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Semplice ed emozionante ciaspolata sotto le stelle con racconti e leggende sui misteri della valle.

Al rientro cena alpina con prodotti tipici facoltativa

Ritrovo: h 17.15 Loc. Bruil presso Municipio (Rhêmes Notre Dame)

Rientro h 19.30

Costo: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“CORSO BASE DI CIASPOLE” (Ceresole Reale-To)

Ciaspole ai piedi per chi vuole lanciarsi in una nuova attività. Si accettano solo principianti. Il mini-corso si terrà sul campo su terreno facile e di grande bellezza. Prove di salita, discesa, camminata in traverso. Nozioni base sulla lettura del territorio innevato.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini) gratis <12 anni; pranzo (facoltativo) € 15

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“DUE PASSI SULLA NEVE E POI... LE GAMBE SOTTO IL TAVOLO” (Ceresole Reale-To)

Tutto bianco, l'aria che pizzica il naso, sensazioni morbide e pungenti allo stesso tempo, il corpo che si muove all'aria. Poi il caldo, un sano appetito e qualcosa di buono da gustare.

Ciapolata mattutina con pranzo di montagna (facoltativo)

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti); gratis <12 anni; pranzo (facoltativo): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“BIMBI IN CIASPOLE” (Ceresole Reale-To)

La gioia di camminare sulla neve si impara da piccoli, le sensazioni di morbidezza, l'odore della neve, il bosco fatato. Ciaspolata a misura di famiglia , adatta a bambini dai sette ai dodici anni.

Ritrovo: ore 10.30

Rientro: ore 13.00 per il pranzo (facoltativo) presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15 bambini, € 10 adulti (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“CIASPOLATA DEI GOLOSI” (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“LUNA DI NEVE ” (Ceresole Reale-To)

La notte, i passi delle ciaspole sulla neve soffice, il cielo stellato d'inverno poi il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta del rifugio, il cibo con un sapore diverso, più intenso .

Ciaspolata notturna con cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: ore 17.30

Rientro: ore 20.00

Costi: € 15 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) gratis <12 anni; cena (facoltativa): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Giovedì 04 GENNAIO

“IL BATTESIMO DELLE CIASPOLE” (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Ciaspole ai piedi per chi vuole lanciarsi in una nuova attività. Solo per principianti. Il mini-corso si terrà sul campo su terreno facile e di grande bellezza. Prove di salita, discesa, camminata in traverso. Nozioni base sulla lettura del territorio innevato.

Ritrovo: ore 10.00 presso Loc. Bruil presso Municipio (Rhêmes Notre Dame)

Rientro: ore 13.00

Costo: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“NEVE E LEGGENDE AL CHIARO DI LUNA” (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Semplice ed emozionante ciaspolata sotto le stelle con racconti e leggende sui misteri della valle.

Al rientro cena alpina con prodotti tipici facoltativa

Ritrovo: h 17.15 Loc. Bruil presso Municipio (Rhêmes Notre Dame)

Rientro h 19.30

Costo: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“CORSO BASE DI CIASPOLE” (Ceresole Reale-To)

Ciaspole ai piedi per chi vuole lanciarsi in una nuova attività. Si accettano solo principianti. Il mini-corso si terrà sul campo su terreno facile e di grande bellezza. Prove di salita, discesa, camminata in traverso. Nozioni base sulla lettura del territorio innevato.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini) gratis <12 anni; pranzo (facoltativo) € 15

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“DUE PASSI SULLA NEVE E POI... LE GAMBE SOTTO IL TAVOLO” (Ceresole Reale-To)

Tutto bianco, l'aria che pizzica il naso, sensazioni morbide e pungenti allo stesso tempo, il corpo che si muove all'aria. Poi il caldo, un sano appetito e qualcosa di buono da gustare.

Ciapolata mattutina con pranzo di montagna (facoltativo)

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti); gratis <12 anni; pranzo (facoltativo): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“CIASPOLATA DEI GOLOSI” (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“LUNA DI NEVE ” (Ceresole Reale-To)

La notte, i passi delle ciaspole sulla neve soffice, il cielo stellato d'inverno poi il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta del rifugio, il cibo con un sapore diverso, più intenso .

Ciaspolata notturna con cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: ore 17.30

Rientro: ore 20.00

Costi: € 15 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) gratis <12 anni; cena (facoltativa): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Venerdì 05 GENNAIO

“IL BATTESIMO DELLE CIASPOLE” (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Ciaspole ai piedi per chi vuole lanciarsi in una nuova attività. Solo per principianti. Il mini-corso si terrà sul campo su terreno facile e di grande bellezza. Prove di salita, discesa, camminata in traverso. Nozioni base sulla lettura del territorio innevato.

Ritrovo: ore 10.00 presso Loc. Bruil presso Municipio (Rhêmes Notre Dame)

Rientro: ore 13.00

Costo: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“NEVE E LEGGENDE AL CHIARO DI LUNA” (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Semplice ed emozionante ciaspolata sotto le stelle con racconti e leggende sui misteri della valle.

Al rientro cena alpina con prodotti tipici facoltativa

Ritrovo: h 17.15 Loc. Bruil presso Municipio (Rhêmes Notre Dame)

Rientro h 19.30

Costo: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“CORSO BASE DI CIASPOLE” (Ceresole Reale-To)

Ciaspole ai piedi per chi vuole lanciarsi in una nuova attività. Si accettano solo principianti. Il mini-corso si terrà sul campo su terreno facile e di grande bellezza. Prove di salita, discesa, camminata in traverso. Nozioni base sulla lettura del territorio innevato.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini) gratis <12 anni; pranzo (facoltativo) € 15

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“DUE PASSI SULLA NEVE E POI... LE GAMBE SOTTO IL TAVOLO” (Ceresole Reale-To)

Tutto bianco, l'aria che pizzica il naso, sensazioni morbide e pungenti allo stesso tempo, il corpo che si muove all'aria. Poi il caldo, un sano appetito e qualcosa di buono da gustare.

Ciapolata mattutina con pranzo di montagna (facoltativo)

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti); gratis <12 anni; pranzo (facoltativo): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“BIMBI IN CIASPOLE” (Ceresole Reale-To)

La gioia di camminare sulla neve si impara da piccoli, le sensazioni di morbidezza, l'odore della neve, il bosco fatato. Ciaspolata a misura di famiglia, adatta a bambini dai sette ai dodici anni.

Ritrovo: ore 10.30

Rientro: ore 13.00 per il pranzo (facoltativo) presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15 bambini, € 10 adulti (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“CIASPOLATA DEI GOLOSI” (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"LUNA DI NEVE" (Ceresole Reale-To)

La notte, i passi delle ciaspole sulla neve soffice, il cielo stellato d'inverno poi il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta del rifugio, il cibo con un sapore diverso, più intenso .
Ciaspolata notturna con cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: ore 17.30

Rientro: ore 20.00

Costi: € 15 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) gratis <12 anni; cena (facoltativa): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Sabato 06 GENNAIO

"IL BATTESIMO DELLE CIASPOLE" (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Ciaspole ai piedi per chi vuole lanciarsi in una nuova attività. Solo per principianti. Il mini-corso si terrà sul campo su terreno facile e di grande bellezza. Prove di salita, discesa, camminata in traverso. Nozioni base sulla lettura del territorio innevato.

Ritrovo: ore 10.00 presso Loc. Bruil presso Municipio (Rhêmes Notre Dame)

Rientro: ore 13.00

Costo: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

"NEVE E LEGGENDE AL CHIARO DI LUNA" (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Semplice ed emozionante ciaspolata sotto le stelle con racconti e leggende sui misteri della valle.
Al rientro cena alpina con prodotti tipici facoltativa

Ritrovo: h 17.15 Loc. Bruil presso Municipio (Rhêmes Notre Dame)

Rientro h 19.30

Costo: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

"CORSO BASE DI CIASPOLE" (Ceresole Reale-To)

Ciaspole ai piedi per chi vuole lanciarsi in una nuova attività. Si accettano solo principianti. Il mini-corso si terrà sul campo su terreno facile e di grande bellezza. Prove di salita, discesa, camminata in traverso. Nozioni base sulla lettura del territorio innevato.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini) gratis <12 anni; pranzo (facoltativo) € 15

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"DUE PASSI SULLA NEVE E POI... LE GAMBE SOTTO IL TAVOLO" (Ceresole Reale-To)

Tutto bianco, l'aria che pizzica il naso, sensazioni morbide e pungenti allo stesso tempo, il corpo che si muove all'aria. Poi il caldo, un sano appetito e qualcosa di buono da gustare.

Ciapolata mattutina con pranzo di montagna (facoltativo)

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti); gratis <12 anni; pranzo (facoltativo): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"CIASPOLATA DEI GOLOSI" (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 **INCLUSO** noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"LUNA DI NEVE " (Ceresole Reale-To)

La notte, i passi delle ciaspole sulla neve soffice, il cielo stellato d'inverno poi il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta del rifugio, il cibo con un sapore diverso, più intenso .

Ciaspolata notturna con cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: ore 17.30

Rientro: ore 20.00

Costi: € 15 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) gratis <12 anni; cena (facoltativa): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Domenica 07 GENNAIO

"FINESTRA SUL PARADISO" (Cogne-Ao)

Ciaspolata panoramica, lungo pendii soleggiati della val di Cogne. Un meraviglioso colpo d'occhio sul cuore del massiccio del Gran Paradiso, una finestra sull'unico 4000 tutto italiano.

Dislivello: 200m

Ritrovo: h 10 presso parcheggio Belvedere di Gimillan (Cogne)

Rientro: h 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

"CORSO BASE DI CIASPOLE" (Ceresole Reale-To)

Ciaspole ai piedi per chi vuole lanciarsi in una nuova attività. Si accettano solo principianti. Il mini-corso si terrà sul campo su terreno facile e di grande bellezza. Prove di salita, discesa, camminata in traverso. Nozioni base sulla lettura del territorio innevato.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini) gratis <12 anni; pranzo (facoltativo) € 15

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"DUE PASSI SULLA NEVE E POI... LE GAMBE SOTTO IL TAVOLO" (Ceresole Reale-To)

Tutto bianco, l'aria che pizzica il naso, sensazioni morbide e pungenti allo stesso tempo, il corpo che si muove all'aria. Poi il caldo, un sano appetito e qualcosa di buono da gustare.

Ciapolata mattutina con pranzo di montagna (facoltativo)

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti); gratis <12 anni; pranzo (facoltativo): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"CIASPOLATA DEI GOLOSI" (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 **INCLUSO** noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Weekend 13 - 14 GENNAIO

"Weekend in ciaspole - TUTTO PER VOI" - Per 2 famiglie o gruppetto di amici - Rhêmes Notre Dame (Ao)

Pensato per pochi... per te, la tua famiglia, i tuoi amici più intimi!

Per vivere un'esperienza da sogno, in uno chalet di charme immerso in un bosco alpino incantato, in una *suite deluxe* dedicata ed esclusiva!

La guida vi condurrà attraverso i magnifici scenari naturalistici del Parco all'accogliente e curato Refuge de Pellaud, con sauna privè. Due giorni di emozioni per concedersi il lusso di una location da fiaba immersi nella più autentica wilderness del Parco Nazionale.

PER CHI: appassionati di neve e montagna, anche principianti; ideale per due famiglie e coppie di amici con bambini a partire dagli 8 anni

DOVE: Val di Rhêmes (Rhêmes Notre Dame -Ao)

ORARI: ritrovo ore 13.00 presso Centro Visitatori del Parco - loc. Chanavey (Rhêmes Notre Dame); rientro domenica ore 13.30

PERNOTTO: Rifugio "Pellaud" - 1800 m s.l.m. (www.lesrefuges.eu)

DISLIVELLO: max 200 (entrambi i gg)

COSTO a persona: 120,00 € (adulti), 100,00 € (bambini) comprensivi di mezza pensione, guida per i due giorni, noleggio attrezzatura; caparra da versare entro tre settimane prima della data

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

Sabato 13 GENNAIO

"CIASPOLE ALL'IMBRUNIRE" (Rhêmes Notre Dame-Ao)

La musica del silenzio sulla neve... emozionante ciaspolata sotto le stelle, lo scricchiolio e il profumo della neve, il fresco sulle guance e il chiarore della luna.

Per chi lo desidera, al rientro cena con prodotti tipici al caldo focolare di strutture convenzionate

Ritrovo: h 17.15 Loc. Bruil presso Municipio (Rhêmes Notre Dame)

Rientro h 19.30

Costi: € 15,00 (incluso noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

"DUE PASSI SULLA NEVE E POI... LE GAMBE SOTTO IL TAVOLO" (Ceresole Reale-To)

Tutto bianco, l'aria che pizzica il naso, sensazioni morbide e pungenti allo stesso tempo, il corpo che si muove all'aria. Poi il caldo, un sano appetito e qualcosa di buono da gustare.

Ciapolata mattutina con pranzo di montagna (facoltativo)

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (**INCLUSO** noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti) gratis <12 anni; pranzo (facoltativo): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"CIASPOLATA DEI GOLOSI" (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"LUNA DI NEVE " (Ceresole Reale-To)

La notte, i passi delle ciaspole sulla neve soffice, il cielo stellato d'inverno poi il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta del rifugio, il cibo con un sapore diverso, più intenso .

Ciaspolata notturna con cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: ore 17.30

Rientro: ore 20.00

Costi: € 15 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) gratis <12 anni; cena (facoltativa): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Weekend 14-15 GENNAIO

"Weekend in ciaspole - PARCO DEL GRAN PARADISO" (Cogne-Ao)

Due giorni di divertimento sulle nevi del Parco Nazionale Gran Paradiso.

Per due giorni saremo come su un altro pianeta fatto di sensazioni forti ed inusuali molto legate alla nostra essenza primitiva. Ci immergeremo nel bosco con l'atmosfera magica dell'inverno, ciaspoleremo sulla neve soffice, ci sentiremo più vivi a muoverci al freddo; infine rientreremo al caldo, ora davvero accogliente, per gustare un piatto di montagna e stare in compagnia.

PER CHI: appassionati di bellezza

DOVE: Cogne-Lillaz (Ao)- Parco Nazionale Gran Paradiso

PERNOTTO: Hotel "Ondezana"- Lillaz, in paese (1610 m slm)- Cogne (www.hotelondezana.it)

DIFFICOLTA': Facile. Primo giorno 200 metri di salita , secondo giorno piano.

ORARI: ritrovo ore 14 del Sabato, fine attività ore 14 della domenica

COSTO: 120€ a testa comprensivi di mezza pensione, due ciaspolate, guida per i due giorni, noleggio attrezzatura; caparra da versare entro tre settimane prima della data.

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Domenica 14 GENNAIO

"FINESTRA SUL PARADISO" (Cogne-Ao)

Ciaspolata panoramica, lungo pendii soleggiati della val di Cogne. Un meraviglioso colpo d'occhio sul cuore del massiccio del Gran Paradiso, una finestra sull'unico 4000 tutto italiano.

Dislivello: 200m

Ritrovo: h 10 presso parcheggio Chiesa di Gimillan (Cogne)

Rientro: h 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

"CIASPOLE E CACAO" (Cogne-Ao)

Facile ciaspolata tra radure e boschi innevati della val di Cogne. Un ambiente cristallino, lo scricchiolio della neve, e al rientro per chi lo desidera una golosa merenda con cioccolata calda in struttura tipica

Ritrovo: h 13.30 presso parcheggio Fr. Lillaz (Cogne)

Rientro: h 16.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda: 7€ (facoltativa)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

“DUE PASSI SULLA NEVE E POI... LE GAMBE SOTTO IL TAVOLO” (Ceresole Reale-To)

Tutto bianco, l'aria che pizzica il naso, sensazioni morbide e pungenti allo stesso tempo, il corpo che si muove all'aria. Poi il caldo, un sano appetito e qualcosa di buono da gustare.

Ciapolata mattutina con pranzo di montagna (facoltativo)

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti); *gratis <12 anni; pranzo (facoltativo): € 15,00*

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“CIASPOLATA DEI GOLOSI” (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); *merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni*

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Weekend 20 - 21 GENNAIO

“Weekend in ciaspole - TUTTO PER VOI” - Per 2 famiglie o gruppetto di amici - Rhêmes Notre Dame (Ao)

Pensato per pochi... per te, la tua famiglia, i tuoi amici più intimi!

Per vivere un'esperienza da sogno, in uno chalet di charme immerso in un bosco alpino incantato, in una *suite deluxe* dedicata ed esclusiva!

La guida vi condurrà attraverso i magnifici scenari naturalistici del Parco all'accogliente e curato Refuge de Pellaud, con sauna privè. Due giorni di emozioni per concedersi il lusso di una location da fiaba immersi nella più autentica wilderness del Parco Nazionale.

PER CHI: appassionati di neve e montagna, anche principianti; ideale per due famiglie e coppie di amici con bambini a partire dagli 8 anni

DOVE: Val di Rhêmes (Rhêmes Notre Dame -Ao)

ORARI: ritrovo ore 13.00 presso Centro Visitatori del Parco - loc. Chanavey (Rhêmes Notre Dame); rientro domenica ore 13.30

PERNOTTO: Rifugio “Pellaud” – 1800 m slm (www.lesrefuges.eu)

DISLIVELLO: max 200 (entrambi i gg)

COSTO a persona: 120,00 € (adulti), 100,00 € (bambini) comprensivi di mezza pensione, guida per i due giorni, noleggio attrezzatura; caparra da versare entro tre settimane prima della data

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

Weekend 20-21 GENNAIO

“Weekend in ciaspole - PARCO DEL GRAN PARADISO” (Cogne-Ao)

Due giorni di divertimento sulle nevi del Parco Nazionale Gran Paradiso.

Per due giorni saremo come su un altro pianeta fatto di sensazioni forti ed inusuali molto legate alla nostra essenza primitiva. Ci immergeremo nel bosco con l'atmosfera magica dell'inverno, ciaspoleremo sulla neve

soffice, ci sentiremo più vivi a muoverci al freddo infine rientreremo al caldo, ora davvero accogliente, per gustare un piatto di montagna e stare in compagnia.

PER CHI: appassionati di bellezza

DOVE: Cogne-Lillaz (Ao)- Parco Nazionale Gran Paradiso

PERNOTTO: Hotel "Ondezana" - Lillaz, in paese (1610 m slm)- Cogne (www.hotelondezana.it)

DIFFICOLTA': Facile. Primo giorno 200 metri di salita, secondo giorno piano.

ORARI: ritrovo ore 14 del Sabato, fine attività ore 14 della domenica

COSTO: 120€ a testa comprensivi di mezza pensione, due ciaspolate, guida per i due giorni, noleggio attrezzatura; caparra da versare entro tre settimane prima della data

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Sabato 20 GENNAIO

"A UN PASSO DAL GRAN PARADISO" (Cogne-Ao)

Passeggiata pianeggiante e molto d'effetto....con le ciaspole a un passo dal cuore glaciale del Parco Gran Paradiso.

Ritrovo: h 14 presso parcheggio Valnontey (Cogne)

Rientro: h 16.30

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

"CIASPOLE ALL'IMBRUNIRE" (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Cosa nasconde il silenzio della natura innevata? Tranquilla ciaspolata all'imbrunire per sentirsi osservati e osservare, per assaporare i suoni del silenzio, per gustarsi il profumo della neve alla sola luce delle stelle.

Ritrovo: h 17.15 a Bruil presso Municipio Rhêmes Notre Dame

Rientro: h 19.30

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

"DUE PASSI SULLA NEVE E POI... LE GAMBE SOTTO IL TAVOLO" (Ceresole Reale-To)

Tutto bianco, l'aria che pizzica il naso, sensazioni morbide e pungenti allo stesso tempo, il corpo che si muove all'aria. Poi il caldo, un sano appetito e qualcosa di buono da gustare.

Ciapolata mattutina con pranzo di montagna (facoltativo)

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti); gratis <12 anni; pranzo (facoltativo): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"CIASPOLATA DEI GOLOSI" (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"CENA A LUME DI STELLA" (Ceresole Reale-To)

La magia del cielo invernale ... la vita di stelle, pianeti e galassie tra miti e leggende. Scopriamo i segreti del cosmo in compagnia di un esperto in divulgazione astronomica attraverso una presentazione in rifugio ed una passeggiata notturna. Tra le due attività tipica cena di montagna.

Ritrovo: ore 18,00 - Albergo "La Casa del Re" Ceresole Reale.

Cena: ore 19,30

Escursione notturna ore 21,00

Rientro: ore 23

Costi: € 15,00 (INCLUSO ciaspole e bastoni) gratis <12 anni); cena € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"LUNA DI NEVE " (Ceresole Reale-To)

La notte, i passi delle ciaspole sulla neve soffice, il cielo stellato d'inverno poi il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta del rifugio, il cibo con un sapore diverso, più intenso .

Ciaspolata notturna con cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: ore 17.30

Rientro: ore 20.00

Costi: € 15 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) gratis <12 anni; cena (facoltativa): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Domenica 21 GENNAIO

"FINESTRA SUL PARADISO" (Cogne-Ao)

Ciaspolata panoramica, lungo pendii soleggiati e freschi versanti con boschi ricchi di timida vita... immagini da cartolina sul cuore del massiccio del Gran Paradiso

Dislivello: 200 m

Ritrovo: h 10.00 parcheggio Chiesa di Gimillan (Cogne)

Rientro: h 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi provvisto)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

"DUE PASSI SULLA NEVE E POI... LE GAMBE SOTTO IL TAVOLO" (Ceresole Reale-To)

Tutto bianco, l'aria che pizzica il naso, sensazioni morbide e pungenti allo stesso tempo, il corpo che si muove all'aria. Poi il caldo, un sano appetito e qualcosa di buono da gustare.

Ciapolata mattutina con pranzo di montagna (facoltativo)

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti); gratis <12 anni; pranzo (facoltativo): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"CIASPOLATA DEI GOLOSI" (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

WEEKEND 27-28 GENNAIO

"Weekend in ciaspole- MONTE ROSA" (*Champoluc -Ao*)

Due giorni nella wilderness del Monte Rosa. Ciaspoleremo nei boschi fino al rifugio godendoci le atmosfere invernali fatate e le sensazioni da Grande Nord.

Un'ottima cena ed il calore del rifugio ci faranno sentire in vacanza in un paese lontano.

Il giorno seguente ciaspoleremo fino al pian di Verra dove il Ghiacciaio del Monte Rosa si rivelerà in tutto il suo splendore.

PER CHI: appassionati di bellezza a cui piaccia muoversi all'aria aperta

DOVE: Champoluc-val d'Ayas (Ao)- comprensorio del Monte Rosa

PERNOTTO: Rifugio "Ferraro" 2066 mt. (un'ora e mezza circa di cammino)

DIFFICOLTA': Facile. Primo giorno 300 metri di salita (un'ora e mezza), secondo giorno piano e discesa.

ORARI: ritrovo ore 14 del Sabato, fine attività ore 15 della domenica

COSTO: 120€ a testa comprensivi di mezza pensione, due ciaspolate, guida per i due giorni, noleggio attrezzatura; caparra da versare entro tre settimane prima della data

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Sabato 27 GENNAIO

"AROMI SULLA NEVE AL CREPUSCOLO" (*Rhêmes Notre Dame-Ao*)

Emozioni e sensazioni ciaspolando sotto le stelle... lo scricchiolio e il profumo dell'inverno, il fresco sulle guance e una calda e aromatica tisana sulla neve. Al rientro cena con prodotti tipici facoltativa

Ritrovo: h 17.15 Loc. Bruil presso Municipio (Rhêmes Notre Dame)

Rientro h 19.30

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

"DUE PASSI SULLA NEVE E POI... LE GAMBE SOTTO IL TAVOLO" (*Ceresole Reale-To*)

Tutto bianco, l'aria che pizzica il naso, sensazioni morbide e pungenti allo stesso tempo, il corpo che si muove all'aria. Poi il caldo, un sano appetito e qualcosa di buono da gustare.

Ciapolata mattutina con pranzo di montagna (facoltativo)

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti); gratis <12 anni; pranzo (facoltativo): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"CIASPOLATA DEI GOLOSI" (*Ceresole Reale-To*)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 34036595

"LUNA DI NEVE " (*Ceresole Reale-To*)

La notte, i passi delle ciaspole sulla neve soffice, il cielo stellato d'inverno poi il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta del rifugio, il cibo con un sapore diverso, più intenso .

Ciaspolata notturna con cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: ore 17.30

Rientro: ore 20.00

Costi: € 15 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) gratis <12 anni; cena (facoltativa): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Domenica 28 GENNAIO

"A UN PASSO DAL GRAN PARADISO" (Cogne-Ao)

Passeggiata pianeggiante e molto d'effetto....con le ciaspole a un passo dal cuore glaciale del Parco Gran Paradiso.

Ritrovo: h 10 presso parcheggio Valnontey (Cogne)

Rientro: h 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

"CIASPOLE E CACAO" (Cogne-Ao)

Il paesaggio soffice e innevato, l'incredibile natura del Parco Nazionale, i meravigliosi panorami sulle vette più alte d'Italia, i giochi di luce del primo pomeriggio. Al rientro golosa merenda di dolci specialità (facoltativa)

Ritrovo: h 13.30 parcheggio Valnontey (Cogne)

Rientro: h 16.30

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda (facoltativa) € 7,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

"DUE PASSI SULLA NEVE E POI... LE GAMBE SOTTO IL TAVOLO" (Ceresole Reale-To)

Tutto bianco, l'aria che pizzica il naso, sensazioni morbide e pungenti allo stesso tempo, il corpo che si muove all'aria. Poi il caldo, un sano appetito e qualcosa di buono da gustare.

Ciapolata mattutina con pranzo di montagna (facoltativo)

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti); gratis <12 anni; pranzo (facoltativo): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"CIASPOLATA DEI GOLOSI" (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"BIMBI IN CIASPOLE" (Ceresole Reale-To)

La gioia di camminare sulla neve si impara da piccoli, le sensazioni di morbidezza, l'odore della neve, il bosco fatato. Ciaspolata a misura di famiglia, adatta a bambini dai sette ai dodici anni.

Ritrovo: ore 10.30

Rientro: ore 13.00 per il pranzo (facoltativo) presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15 bambini, € 10 adulti (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

PROGRAMMA FEBBRAIO 2018

Weekend 3-4 FEBBRAIO

"Weekend in ciaspola - MONTE BIANCO" (Courmayeur -Ao)

Due giorni immersi nella natura selvaggia, in tutta la sua bellezza, nel suo significato più autentico. Il meraviglioso bosco vestito d'inverno ci accompagna al caldo e accogliente rifugio per gustare in compagnia un piatto alpino senza fretta e in allegria.

Il nostro sogno d'inverno prende forma: panorama mozzafiato sul Monte Bianco e sui suoi imponenti ghiacciai, stellata serale sulle Grandes Jorasses...cosa chiedere di più??

PER CHI: ciaspolatori appassionati di neve e montagna; anche per famiglie e gruppi di amici con ragazzini (dai 14 anni)

DOVE: Val Ferret (Courmayeur-Ao)

ORARI: ritrovo ore 13.30 parcheggio Planpincieux; rientro domenica ore 14.30

PERNOTTO: Rifugio "Walter Bonatti" - 2025m slm

DISLIVELLO: 400 m

TEMPO DI PERCORRENZA: 3 h

COSTO: 120,00 € a persona, comprensivi di mezza pensione, guida per i due giorni, noleggio attrezzatura; caparra da versare entro due settimane prima

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

Sabato 3 FEBBRAIO

"CIASPOLE ALL'IMBRUNIRE" (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Cosa nasconde il silenzio della natura innevata? Tranquilla passeggiata crepuscolare con intriganti racconti sui misteri della valle di Rhêmes e valli limitrofe.

Ritrovo: h 17.15 Bruil presso Municipio Rhêmes Notre Dame,

Rientro h 19.30

Costi: € 15,00 (incluso noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

"DUE PASSI SULLA NEVE E POI... LE GAMBE SOTTO IL TAVOLO" (Ceresole Reale-To)

Tutto bianco, l'aria che pizzica il naso, sensazioni morbide e pungenti allo stesso tempo, il corpo che si muove all'aria. Poi il caldo, un sano appetito e qualcosa di buono da gustare.

Ciapolata mattutina con pranzo di montagna (facoltativo)

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti); gratis <12 anni; pranzo (facoltativo): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"CIASPOLATA DEI GOLOSI" (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“LUNA DI NEVE ” (Ceresole Reale-To)

La notte, i passi delle ciaspole sulla neve soffice, il cielo stellato d'inverno poi il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta del rifugio, il cibo con un sapore diverso, più intenso .
Ciaspolata notturna con cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: ore 17.30

Rientro: ore 20.00

Costi: € 15 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) gratis <12 anni; cena (facoltativa): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Domenica 4 FEBBRAIO

“CURIOSANDO NEL PARCO” (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Semplice escursione con racchette da neve tra animali curiosi, boschi, radure della selvaggia val di Rhêmes, Parco Nazionale Gran Paradiso. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti

Ritrovo: h 10.00 Bruil presso Municipio Rhêmes Notre Dame

Rientro h 15.00

Costi: € 20,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“DUE PASSI SULLA NEVE E POI... LE GAMBE SOTTO IL TAVOLO” (Ceresole Reale-To)

Tutto bianco, l'aria che pizzica il naso, sensazioni morbide e pungenti allo stesso tempo, il corpo che si muove all'aria. Poi il caldo, un sano appetito e qualcosa di buono da gustare.

Ciapolata mattutina con pranzo di montagna (facoltativo)

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti); gratis <12 anni; pranzo (facoltativo): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“BIMBI IN CIASPOLE” (Ceresole Reale-To)

La gioia di camminare sulla neve si impara da piccoli, le sensazioni di morbidezza, l'odore della neve, il bosco fatato. Ciaspolata a misura di famiglia , adatta a bambini dai sette ai dodici anni.

Ritrovo: ore 10.30

Rientro: ore 13.00 per il pranzo (facoltativo) presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15 bambini, € 10 adulti (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“CIASPOLATA DEI GOLOSI” (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Weekend 10-11 FEBBRAIO

“CUPIDO SULLA NEVE - Speciale San Valentino” (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Elogio all'amor cortese... Fine settimana dedicato a tutti gli innamorati.

Due giorni da fiaba tra le preziosi nevi del Gran Paradiso in Val di Rhêmes

Costi guida: 40 € (serale del sabato + mattina della domenica, INCLUSO noleggio ciaspole)

Ritrovo: h 17.15 municipio loc. Bruil- Rhêmes Notre Dame

Rientro: h 19.30

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

Sabato 10 FEBBRAIO

"DUE PASSI SULLA NEVE E POI... LE GAMBE SOTTO IL TAVOLO" (Ceresole Reale-To)

Tutto bianco, l'aria che pizzica il naso, sensazioni morbide e pungenti allo stesso tempo, il corpo che si muove all'aria. Poi il caldo, un sano appetito e qualcosa di buono da gustare.

Ciapolata mattutina con pranzo di montagna (facoltativo)

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti); gratis <12 anni; pranzo (facoltativo): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"CIASPOLATA DEI GOLOSI" (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"CIASPOLATA DEI ROMANTICI" (Ceresole Reale -To)

La luce del cielo all'imbrunire, il paesaggio mozzafiato, la neve soffice, le prime stelle, un'atmosfera raccolta e misteriosa. Un' aperitivo speciale e la voglia di rientrare al caldo per una cenetta a due, a lume di candela.

Ciaspolata di San Valentino con cena romantica.

Ritrovo: ore 17.00

Rientro: ore 20.00

Costo: € 25 (INCLUSO aperitivo+noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti); cena romantica € 25

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Sabato 10, Domenica 11, Lunedì 12, Martedì 13 FEBBRAIO

"CIASPOLE ALL'IMBRUNIRE" (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Un'occasione speciale sulla neve di Rhêmes per provare sensazioni nuove e vivere l'emozione di essere innamorati... Al rientro CENA ROMANTICA per chi lo desidera, al caldo focolare di uno chalet tipico per scoprire i profumi dei prodotti tipici valdostani.

Ritrovo: h 17.15 municipio loc. Bruil-Rhêmes Notre Dame

Rientro: h 19.30

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini); cena facoltativa: € 30,00 (vino incluso)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

Domenica 11 FEBBRAIO

"A UN PASSO DAL GRAN PARADISO" (Cogne-Ao)

Passeggiata pianeggiante e molto d'effetto....con le ciaspole a un passo dal cuore glaciale del Parco Gran Paradiso.

Ritrovo: h 10 presso parcheggio Valnontey (Cogne)

Rientro: h 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

"CURIOSANDO NEL PARCO" (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Semplice escursione con racchette da neve tra animali curiosi, boschi, radure della selvaggia val di Rhêmes, Parco Nazionale Gran Paradiso. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti

Ritrovo: h 10.00 Bruil presso Municipio Rhêmes Notre Dame

Rientro h 15.00

Costi: € 20,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

"DUE PASSI SULLA NEVE E POI... LE GAMBE SOTTO IL TAVOLO" (Ceresole Reale-To)

Tutto bianco, l'aria che pizzica il naso, sensazioni morbide e pungenti allo stesso tempo, il corpo che si muove all'aria. Poi il caldo, un sano appetito e qualcosa di buono da gustare.

Ciapolata mattutina con pranzo di montagna (facoltativo)

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti); gratis <12 anni; pranzo (facoltativo): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"CIASPOLATA DEI GOLOSI" (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda(facoltativa): € 5,00; gratis <12anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"BIMBI IN CIASPOLE" (Ceresole Reale-To)

La gioia di camminare sulla neve si impara da piccoli, le sensazioni di morbidezza, l'odore della neve, il bosco fatato. Ciaspolata a misura di famiglia , adatta a bambini dai sette ai dodici anni.

Ritrovo: ore 10.30

Rientro: ore 13.00 per il pranzo (facoltativo) presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15 bambini, € 10 adulti (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Domenica 11 e lunedì 12 FEBBRAIO

"Weekend in ciaspole - MONTE ROSA " (Champoluc -Ao)

Due giorni nella wilderness del Monte Rosa. Ciaspoleremo nei boschi fino al rifugio godendoci le atmosfere invernali fatate e le sensazioni da Grande Nord.

Un'ottima cena ed il calore del rifugio ci faranno sentire in vacanza in un paese lontano.

Il giorno seguente ciaspoleremo fino al pian di Verra dove il Ghiacciaio del Monte Rosa si rivelerà in tutto il suo splendore.

PER CHI: appassionati di bellezza a cui piaccia muoversi all'aria aperta

DOVE: Champoluc-val d' Ayas (Ao)- comprensorio del Monte Rosa

PERNOTTO: Rifugio "Ferraro" 2066 mt. (un'ora e mezza circa di cammino)

DIFFICOLTA': Facile. Primo giorno 300 metri di salita (un'ora e mezza) , secondo giorno piano e discesa.

ORARI: ritrovo ore 14 del Sabato, fine attività ore 15 della domenica

COSTO: 120€ a testa comprensivi di mezza pensione, due ciaspolate, guida per i due giorni, noleggio attrezzatura, caparra da versare entro tre settimane prima della data.

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Mercoledì 14 FEBBRAIO

"FUGA ROMANTICA CON CENA IN CHALET di CHARME" (Rhêmes Notre Dame)

Per San Valentino, dopo una rigenerante ciaspolata all'imbrunire, cenetta romantica al caldo focolare dell'elegante chalet "Refuge de Pellaud" per gustarsi con la propria anima gemella una cena tipica e il profumo della neve alla luce delle stelle. Rientro in motoslitta.

Ritrovo: h 17.15 Bruil presso Municipio Rhêmes Notre Dame; cena in chalet: h 19.30

Rientro: h 21.30 circa

Costi: € 25,00 (inclusi motoslitta e noleggio attrezzatura per chi sprovvisto); Cena: € 25,00 (bevande escluse)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

Weekend 17-18 FEBBRAIO

"Weekend in ciaspole - PARCO DEL GRAN PARADISO" (Cogne-Ao)

Due giorni di divertimento sulle nevi del Parco Nazionale Gran Paradiso.

Per due giorni saremo come su un altro pianeta fatto di sensazioni forti ed inusuali molto legate alla nostra essenza primitiva. Ci immergeremo nel bosco con l'atmosfera magica dell'inverno, ciaspoleremo sulla neve soffice, ci sentiremo più vivi a muoverci al freddo infine rientreremo al caldo, ora davvero accogliente, per gustare un piatto di montagna e stare in compagnia.

PER CHI: appassionati di bellezza

DOVE: Cogne-Lillaz (Ao)- Parco Nazionale Gran Paradiso

PERNOTTO: Hotel "Ondezana"- Lillaz, in paese (1610 m slm)- Cogne (www.hotelondezana.it)

DIFFICOLTA': Facile. Primo giorno 200 metri di salita , secondo giorno piano.

ORARI: ritrovo ore 14 del Sabato, fine attività ore 14 della domenica

COSTO: 120€ a testa comprensivi di mezza pensione, due ciaspolate, guida per i due giorni, noleggio attrezzatura, caparra da versare entro tre settimane prima della data.

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Sabato 17 FEBBRAIO

"GIRO DELLE TRE CASCATE" (Cogne-Ao)

Uno spettacolo della natura, l'imponenza dell'acqua trasformata in incredibili e maestose sculture di ghiaccio. Ciaspolata ad anello delle cascate di Lillaz, famose in tutto il mondo.

Ritrovo: h 14.00 presso parcheggio di Lillaz (Cogne)

Rientro: h 16.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

"CIASPOLE ALL'IMBRUNIRE" (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Cosa nasconde il silenzio della natura innevata? Tranquilla passeggiata crepuscolare con intriganti racconti sui misteri della valle di Rhêmes e valli limitrofe. Al rientro cena alpina facoltativa.

Ritrovo: h 17.15 Bruil presso Municipio Rhêmes Notre Dame

Rientro h 19.30

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

“DUE PASSI SULLA NEVE E POI... LE GAMBE SOTTO IL TAVOLO” (Ceresole Reale-To)

Tutto bianco, l'aria che pizzica il naso, sensazioni morbide e pungenti allo stesso tempo, il corpo che si muove all'aria. Poi il caldo, un sano appetito e qualcosa di buono da gustare.

Ciapolata mattutina con pranzo di montagna (facoltativo)

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti); gratis <12 anni; pranzo (facoltativo): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“CIASPOLATA DEI GOLOSI” (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda(facoltativa): € 5,00; gratis <12anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"CENA A LUME DI STELLA" (Ceresole Reale - To)

La magia del cielo invernale ... la vita di stelle, pianeti e galassie tra miti e leggende. Scopriamo i segreti del cosmo in compagnia di un esperto in divulgazione astronomica attraverso una presentazione in rifugio ed una passeggiata notturna. Tra le due attività tipica cena di montagna.

Ritrovo: ore 18,00 - Albergo "La Casa del Re" Ceresole Reale.

Cena: ore 19,30

Escursione notturna ore 21,00

Rientro: ore 23

Costi: € 15,00 (INCLUSO ciaspole e bastoni) gratis <12 anni); cena € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“LUNA DI NEVE ” (Ceresole Reale-To)

La notte, i passi delle ciaspole sulla neve soffice, il cielo stellato d'inverno poi il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta del rifugio, il cibo con un sapore diverso, più intenso .

Ciaspolata notturna con cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: ore 17.30

Rientro: ore 20.00

Costi: € 15 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) gratis <12 anni; cena (facoltativa): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Domenica 18 FEBBRAIO

“FINESTRA SUL PARADISO” (Cogne-Ao)

Ciaspolata panoramica, lungo pendii soleggiati e freschi versanti con boschi ricchi di timida vita... immagini da cartolina sul cuore del massiccio del Gran Paradiso

Dislivello: 200 m

Ritrovo: h 10.00 parcheggio Chiesa di Gimillan (Cogne)

Rientro: h 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi provvisto)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

"CIASPOLE E CACAO" (Cogne-Ao)

Fiabesca passeggiata con racchette da neve attraverso ambienti, animali e panorami sulle vette più alte d'Italia. Al rientro deliziosa merenda con dolcetti tipici (facoltativa).

Ritrovo: h 13.30 parcheggio Lillaz (Cogne)

Rientro: h 16.00

Costo: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 7,00 (facoltativa)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

"DUE PASSI SULLA NEVE E POI... LE GAMBE SOTTO IL TAVOLO" (Ceresole Reale-To)

Tutto bianco, l'aria che pizzica il naso, sensazioni morbide e pungenti allo stesso tempo, il corpo che si muove all'aria. Poi il caldo, un sano appetito e qualcosa di buono da gustare.

Ciapolata mattutina con pranzo di montagna (facoltativo)

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini se sprovvisti); gratis <12 anni; pranzo (facoltativo): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"BIMBI IN CIASPOLE" (Ceresole Reale-To)

La gioia di camminare sulla neve si impara da piccoli, le sensazioni di morbidezza, l'odore della neve, il bosco fatato. Ciaspolata a misura di famiglia, adatta a bambini dai sette ai dodici anni.

Ritrovo: ore 10.30

Rientro: ore 13.00 per il pranzo (facoltativo) presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15 bambini, € 10 adulti (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"CIASPOLATA DEI GOLOSI" (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda(facoltativa): € 5,00; gratis <12anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

WEEKEND 24-25 FEBBRAIO

"Weekend in ciaspole- MONTE ROSA" (Champoluc -Ao)

Due giorni nella wilderness del Monte Rosa. Ciaspoleremo nei boschi fino al rifugio godendoci le atmosfere invernali fatate e le sensazioni da Grande Nord.

Un'ottima cena ed il calore del rifugio ci faranno sentire in vacanza in un paese lontano.

Il giorno seguente ciaspoleremo fino al pian di Verra dove il Ghiacciaio del Monte Rosa si rivelerà in tutto il suo splendore.

PER CHI: appassionati di bellezza a cui piaccia muoversi all'aria aperta

DOVE: Champoluc-val d' Ayas (Ao)- comprensorio del Monte Rosa

PERNOTTO: Rifugio "Ferraro" 2066 mt. (un'ora e mezza circa di cammino)

DIFFICOLTA': Facile. Primo giorno 300 metri di salita (un'ora e mezza) , secondo giorno piano e discesa.

ORARI: ritrovo ore 14 del Sabato, fine attività ore 15 della domenica

COSTO: 120€ a testa comprensivi di mezza pensione, due ciaspolate, guida per i due giorni, noleggio attrezzatura; caparra da versare entro tre settimane prima della data.

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Weekend 24-25 FEBBRAIO

"Weekend in ciaspole - TUTTO PER VOI" - Per 2 famiglie o gruppetto di amici - Rhêmes Notre Dame (Ao)

Pensato per pochi... per te, la tua famiglia, i tuoi amici più intimi!

Per vivere un'esperienza da sogno, in uno chalet di charme immerso in un bosco alpino incantato, in una suite deluxe dedicata ed esclusiva!

La guida vi condurrà attraverso i magnifici scenari naturalistici del Parco all'accogliente e curato Refuge de Pellaud, con sauna privè. Due giorni di emozioni per concedersi il lusso di una location da fiaba immersi nella più autentica wilderness del Parco Nazionale.

PER CHI: appassionati di neve e montagna, anche principianti; ideale per due famiglie e coppie di amici con bambini a partire dagli 8 anni

DOVE: Val di Rhêmes (Rhêmes Notre Dame -Ao)

ORARI: ritrovo ore 13.00 presso Centro Visitatori del Parco - loc. Chanavey (Rhêmes Notre Dame); rientro domenica ore 13.30

PERNOTTO: Rifugio "Pellaud" - 1800 m slm (www.lesrefuges.eu)

DISLIVELLO: max 200 (entrambi i gg)

COSTO a persona: 120,00 € (adulti), 100,00 € (bambini) comprensivi di mezza pensione, guida per i due giorni, noleggio attrezzatura; caparra da versare entro tre settimane prima della data

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

Sabato 24 FEBBRAIO

"CIASPOLE ALL'IMBRUNIRE" (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Cosa nasconde il silenzio della natura innevata? Tranquilla passeggiata crepuscolare con intriganti racconti sui misteri della valle di Rhêmes e valli limitrofe. Al rientro cena alpina facoltativa.

Ritrovo: h 17.15 Bruil presso Municipio Rhêmes Notre Dame

Rientro h 19.30

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

"CIASPOLATA ABBRONZANTE" (Ceresole Reale-To)

La montagna quando il sole comincia a scaldare, luce forte, sole sulla pelle, la neve che si trasforma in uno specchio, ricominciano i profumi, l'acqua ricomincia a correre, ci si può finalmente sedere al sole come in spiaggia. Ciaspolata di inizio primavera con pranzo di montagna.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00 per il pranzo presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15,00 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“CIASPOLATA DEI GOLOSI” (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco. Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda(facoltativa): € 5,00; gratis <12anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“LUNA DI NEVE ” (Ceresole Reale-To)

La notte, i passi delle ciaspole sulla neve soffice, il cielo stellato d'inverno poi il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta del rifugio, il cibo con un sapore diverso, più intenso . Ciaspolata notturna con cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: ore 17.30

Rientro: ore 20.00

Costi: € 15 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) gratis <12 anni; cena (facoltativa): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Domenica 25 FEBBRAIO

“GIRO DELLE TRE CASCATE” (Cogne-Ao)

Uno spettacolo della natura, l'imponenza dell'acqua trasformata in incredibili e maestose sculture di ghiaccio. Ciaspolata ad anello delle cascate di Lillaz, famose in tutto il mondo.

Ritrovo: h 13.15 presso parcheggio di Lillaz (Cogne)

Rientro: h 15.30

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“CIASPOLE E CACAO” (Cogne-Ao)

Fiabesca passeggiata con racchette da neve attraverso ambienti, animali e panorami sulle vette più alte d'Italia . Al rientro deliziosa merenda facoltativa con dolcetti tipici.

Ritrovo: h 14,00 parcheggio Fr. Lillaz (Cogne)

Rientro: h 16.30

Costo: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda (facoltativa) € 7,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“CIASPOLATA ABBRONZANTE” (Ceresole Reale-To)

La montagna quando il sole comincia a scaldare, luce forte, sole sulla pelle, la neve che si trasforma in uno specchio, ricominciano i profumi, l'acqua ricomincia a correre, ci si può finalmente sedere al sole come in spiaggia. Ciaspolata di inizio primavera con pranzo di montagna.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00 per il pranzo presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15,00 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“BIMBI IN CIASPOLE” (Ceresole Reale-To)

La gioia di camminare sulla neve si impara da piccoli, le sensazioni di morbidezza, l'odore della neve, il bosco fatato. Ciaspolata a misura di famiglia, adatta a bambini dai sette ai dodici anni.

Ritrovo: ore 10.30

Rientro: ore 13.00 per il pranzo (facoltativo) presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15 bambini, € 10 adulti (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“CIASPOLATA DEI GOLOSI” (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco. Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda (facoltativa): € 5,00; gratis <12

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

PROGRAMMA MARZO 2018

Venerdì 2 e sabato 3 MARZO

“Weekend in ciaspole - PARCO DEL GRAN PARADISO” (Cogne-Ao)

Due giorni di divertimento sulle nevi del Parco Nazionale Gran Paradiso.

Per due giorni saremo come su un altro pianeta fatto di sensazioni forti ed inusuali molto legate alla nostra essenza primitiva. Ci immergeremo nel bosco con l'atmosfera magica dell'inverno, ciaspoleremo sulla neve soffice, ci sentiremo più vivi a muoverci al freddo infine rientreremo al caldo, ora davvero accogliente, per gustare un piatto di montagna e stare in compagnia.

PER CHI: appassionati di bellezza

DOVE: Cogne-Lillaz (Ao)- Parco Nazionale Gran Paradiso

PERNOTTO: Hotel "Ondezana" - Lillaz, in paese (1610 mslm)- Cogne (www.hotelondezana.it)

DIFFICOLTA': Facile. Primo giorno 200 metri di salita, secondo giorno piano.

ORARI: ritrovo ore 14 del Sabato, fine attività ore 14 della domenica

COSTO: 120€ a testa comprensivi di mezza pensione, due ciaspolate, guida per i due giorni, noleggio attrezzatura, caparra da versare entro tre settimane prima della data.

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Sabato 03 MARZO

“GIRO DELLE TRE CASCATE” (Cogne-Ao)

Uno spettacolo della natura, l'imponenza dell'acqua trasformata in incredibili e maestose sculture di ghiaccio. Ciaspolata ad anello delle cascate di Lillaz, famose in tutto il mondo.

Ritrovo: h 10.00 presso parcheggio di Lillaz (Cogne)

Rientro: h 12.30

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“CIASPOLE E CACAO” (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Panorama e paesaggio di una luce primaverile speciale, la montagna piena di energia. Semplice e divertente ciaspolata con merenda cioccolatosa al rientro.

Ritrovo: h 13.30 Bruil presso Municipio Rhêmes Notre Dame

Rientro h 17.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) merenda (facoltativa): 7€

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“CIASPOLE ALL’IMBRUNIRE” (Rhêmes Notre Dame-Ao)

DAL CREPUSCOLO AL TRAMONTO ALLA NOTTE....L’EVOLUZIONE DELLA VOLTA CELESTE.

Bella ciaspolata serale, nell’ambiente incontaminato del Parco Nazionale per osservare col naso all’insù il graduale comparire di astri e pianeti. Cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: h 17.45 Bruil presso Municipio Rhêmes Notre Dame

Rientro h 20.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); cena (facoltativa): 20 €

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

“CIASPOLATA ABBRONZANTE” (Ceresole Reale - To)

La montagna quando il sole comincia a scaldare, luce forte, sole sulla pelle, la neve che si trasforma in uno specchio, ricominciano i profumi, l'acqua ricomincia a correre, ci si può finalmente sedere al sole come in spiaggia. Ciaspolata di inizio primavera con pranzo di montagna.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00 per il pranzo presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15,00 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“CIASPOLATA DEI GOLOSI” (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“LUNA DI NEVE ” (Ceresole Reale-To)

La notte, i passi delle ciaspole sulla neve soffice, il cielo stellato d'inverno poi il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta del rifugio, il cibo con un sapore diverso, più intenso .

Ciaspolata notturna con cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: ore 17.30

Rientro: ore 20.00

Costi: € 15 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) gratis <12 anni; cena (facoltativa): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Domenica 04 MARZO

“CIASPOLA IN ALLEGRIA” (Cogne-Ao)

Neve? Luce brillante primaverile? Voglia di sgranchirti le gambe e abbronzarti? Voglia di divertirti nella natura incontaminata del Parco Nazionale? Unisciti a noi! Bella ciaspolata di primavera.

Ritrovo: h 10.00 parcheggio Chiesa di Gimillan (Cogne)

Rientro h 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

“GIRO DELLE TRE CASCATE” (Cogne-Ao)

Uno spettacolo della natura, l'imponenza dell'acqua trasformata in incredibili e maestose sculture di ghiaccio. Ciaspolata ad anello delle cascate di Lillaz, famose in tutto il mondo.

Ritrovo: h 13.15 presso parcheggio di Lillaz (Cogne)

Rientro: h 15.30

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“CIASPOLATA ABBRONZANTE” (Ceresole Reale - To)

La montagna quando il sole comincia a scaldare, luce forte, sole sulla pelle, la neve che si trasforma in uno specchio, ricominciano i profumi, l'acqua ricomincia a correre, ci si può finalmente sedere al sole come in spiaggia. Ciaspolata di inizio primavera con pranzo di montagna.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00 per il pranzo presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15,00 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“BIMBI IN CIASPOLE” (Ceresole Reale-To)

La gioia di camminare sulla neve si impara da piccoli, le sensazioni di morbidezza, l'odore della neve, il bosco fatato. Ciaspolata a misura di famiglia, adatta a bambini dai sette ai dodici anni.

Ritrovo: ore 10.30

Rientro: ore 13.00 per il pranzo (facoltativo) presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15 bambini, € 10 adulti (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“CIASPOLATA DEI GOLOSI” (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Weekend 10-11 MARZO

“Weekend in ciaspola - MONTE BIANCO” (Courmayeur -Ao)

Due giorni immersi nella natura selvaggia, in tutta la sua bellezza, nel suo significato più autentico. Il meraviglioso bosco vestito d'inverno ci accompagna al caldo e accogliente rifugio per gustare in compagnia un piatto alpino senza fretta e in allegria.

Il nostro sogno d'inverno prende forma: panorama mozzafiato sul Monte Bianco e sui suoi imponenti ghiacciai, stellata serale sulle Grandes Jorasses...cosa chiedere di più?!

PER CHI: ciaspolatori appassionati di neve e montagna; anche per famiglie e gruppi di amici con ragazzini (dai 14 anni)

DOVE: Val Ferret (Courmayeur-Ao)

ORARI: ritrovo ore 13.30 parcheggio Planpincieux; rientro domenica ore 14.30

PERNOTTO: Rifugio "Walter Bonatti" – 2025m slm

DISLIVELLO: 400 m

TEMPO DI PERCORRENZA: 3 h

COSTO: 120,00 € a persona, comprensivi di mezza pensione, guida per i due giorni, noleggio attrezzatura; caparra da versare entro due settimane prima

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

Sabato 10 MARZO

"CIASPOLE E CACAO" (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Panorama e paesaggio di una luce primaverile speciale, la montagna piena di energia. Semplice e divertente ciaspolata con merenda *cioccolatosa* al rientro.

Ritrovo: h 13.30 Bruil presso Municipio Rhêmes Notre Dame

Rientro h 17.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) merenda (facoltativa): 7€

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

"CIASPOLE ALL'IMBRUNIRE" (Rhêmes Notre Dame-Ao)

DAL CREPUSCOLO AL TRAMONTO ALLA NOTTE....L'EVOLUZIONE DELLA VOLTA CELESTE.

Bella ciaspolata serale, nell'ambiente incontaminato del Parco Nazionale, per osservare col naso all'insù il graduale comparire di astri e pianeti. Cena tipica alpina (facoltativa).

Ritrovo: h 17.15 Bruil presso Municipio Rhêmes Notre Dame

Rientro h 20.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

"CIASPOLATA ABBRONZANTE" (Ceresole Reale-To)

La montagna quando il sole comincia a scaldare, luce forte, sole sulla pelle, la neve che si trasforma in uno specchio, ricominciano i profumi, l'acqua ricomincia a correre, ci si può finalmente sedere al sole come in spiaggia. Ciaspolata di inizio primavera con pranzo di montagna.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00 per il pranzo presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15,00 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"CIASPOLATA DEI GOLOSI" (Ceresole Reale-To)

Il paesaggio innevato, la luce brillante del primo pomeriggio, voglia di sgranchirsi le gambe, le guance che diventano rosse, tutto soffice. Poi il caldo, ora più apprezzato, e una merenda speciale davanti al fuoco.

Bella ciaspolata con degustazione (facoltativa) di dolcetti canavesani.

Ritrovo: ore 14.00

Rientro: ore 16.30

Costi: € 15,00 INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); merenda € 5,00 (facoltativa); gratis <12 anni

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"LUNA DI NEVE " (Ceresole Reale-To)

La notte, i passi delle ciaspole sulla neve soffice, il cielo stellato d'inverno poi il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta del rifugio, il cibo con un sapore diverso, più intenso .

Ciaspolata notturna con cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: ore 17.30

Rientro: ore 20.00

Costi: € 15 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) gratis <12 anni; cena (facoltativa): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Domenica 11 MARZO

“CIASPOLA IN ALLEGRIA” (Cogne-Ao)

Neve? Luce brillante primaverile? voglia di sgranchirti le gambe e abbronzarti? Voglia di divertirti nella natura incontaminata e in allegria? Unisciti a noi! Bella ciaspolata di primavera.

Ritrovo: h 9.45 parcheggio Chiesa di Gimillan (Cogne)

Rientro h 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“GIRO DELLE TRE CASCATE” (Cogne-Ao)

Uno spettacolo della natura, l'imponenza dell'acqua trasformata in incredibili e maestose sculture di ghiaccio. Ciaspolata ad anello delle cascate di Lillaz, famose in tutto il mondo.

Ritrovo: h 13.15 presso parcheggio di Lillaz (Cogne)

Rientro: h 15.30

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“CIASPOLATA ABBRONZANTE” (Ceresole Reale-To)

La montagna quando il sole comincia a scaldare, luce forte, sole sulla pelle, la neve che si trasforma in uno specchio, ricominciano i profumi, l'acqua ricomincia a correre, ci si può finalmente sedere al sole come in spiaggia. Ciaspolata di inizio primavera con pranzo di montagna.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00 per il pranzo presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15,00 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“BIMBI IN CIASPOLE” (Ceresole Reale-To)

La gioia di camminare sulla neve si impara da piccoli, le sensazioni di morbidezza, l'odore della neve, il bosco fatato. Ciaspolata a misura di famiglia, adatta a bambini dai sette ai dodici anni.

Ritrovo: ore 10.30

Rientro: ore 13.00 per il pranzo (facoltativo) presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15 bambini, € 10 adulti (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Weekend 17 - 18 MARZO

“Weekend in ciaspole - TUTTO PER VOI” - Per 2 famiglie o gruppetto di amici - Rhêmes Notre Dame (Ao)

Pensato per pochi... per te, la tua famiglia, i tuoi amici più intimi!

Per vivere un'esperienza da sogno, in uno chalet di charme immerso in un bosco alpino incantato, in una *suite deluxe* dedicata ed esclusiva!

La guida vi condurrà attraverso i magnifici scenari naturalistici del Parco all'accogliente e curato Refuge de Pellaud, con sauna privè. Due giorni di emozioni per concedersi il lusso di una location da fiaba immersi nella più autentica wilderness del Parco Nazionale.

PER CHI: appassionati di neve e montagna, anche principianti; ideale per due famiglie e coppie di amici con bambini a partire dagli 8 anni

DOVE: Val di Rhêmes (Rhêmes Notre Dame -Ao)

ORARI: ritrovo ore 13.00 presso Centro Visitatori del Parco - loc. Chanavey (Rhêmes Notre Dame); rientro domenica ore 13.30

PERNOTTO: Rifugio "Pellaud" - 1800 m slm (www.lesrefuges.eu)

DISLIVELLO: max 200 (entrambi i gg)

COSTO a persona: 120,00 € (adulti), 100,00 € (bambini) comprensivi di mezza pensione, guida per i due giorni, noleggio attrezzatura; caparra da versare entro tre settimane prima della data

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

Sabato 17 MARZO

"CIASPOLE E CACAO" (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Panorama e paesaggio di una luce primaverile speciale, la montagna piena di energia. Semplice e divertente ciaspolata con merenda *cioccolatosa* al rientro.

Ritrovo: h 13.30 Bruil presso Municipio Rhêmes Notre Dame

Rientro h 17.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) merenda (facoltativa): 7€

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

"CIASPOLE ALL'IMBRUNIRE" (Rhêmes Notre Dame-Ao)

DAL CREPUSCOLO AL TRAMONTO ALLA NOTTE....L'EVOLUZIONE DELLA VOLTA CELESTE.

Bella ciaspolata serale, nell'ambiente incontaminato del Parco Nazionale, per osservare col naso all'insù il graduale comparire di astri e pianeti. Cena tipica alpina (facoltativa).

Ritrovo: h 17.15 Bruil presso Municipio (Rhêmes Notre Dame)

Rientro: h 20.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); cena facoltativa: 20€ (incl. vino)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

"CIASPOLATA ABBRONZANTE" (Ceresole Reale-To)

La montagna quando il sole comincia a scaldare, luce forte, sole sulla pelle, la neve che si trasforma in uno specchio, ricominciano i profumi, l'acqua ricomincia a correre, ci si può finalmente sedere al sole come in spiaggia. Ciaspolata di inizio primavera con pranzo di montagna.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15,00 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"LUNA DI NEVE " (Ceresole Reale-To)

La notte, i passi delle ciaspole sulla neve soffice, il cielo stellato d'inverno poi il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta del rifugio, il cibo con un sapore diverso, più intenso .

Ciaspolata notturna con cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: ore 18.00

Rientro: ore 20.30

Costi: € 15 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) gratis <12 anni; cena (facoltativa): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Domenica 18 MARZO

“CIASPOLA IN ALLEGRIA” (Cogne-Ao)

Neve? luce brillante primaverile? voglia di sgranchirti le gambe e abbronzarti? Voglia di divertirti e trascorrere un pomeriggio in natura incontaminata in allegria? Unisciti a noi! Bella ciaspolata di primavera.

Ritrovo: h 9.45 parcheggio Chiesa di Gimillan (Cogne)

Rientro h 13.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“GIRO DELLE TRE CASCATE” (Cogne-Ao)

Uno spettacolo della natura, l'imponenza dell'acqua trasformata in incredibili e maestose sculture di ghiaccio. Ciaspolata ad anello delle cascate di Lillaz, famose in tutto il mondo.

Ritrovo: h 13.15 presso parcheggio di Lillaz (Cogne)

Rientro: h 15.30

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“CIASPOLATA ABBRONZANTE” (Ceresole Reale-To)

La montagna quando il sole comincia a scaldare, luce forte, sole sulla pelle, la neve che si trasforma in uno specchio, ricominciano i profumi, l'acqua ricomincia a correre, ci si può finalmente sedere al sole come in spiaggia. Ciaspolata di inizio primavera con pranzo di montagna.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00 per il pranzo presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15,00 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Sabato 24 MARZO

“CIASPOLE E CACAO” (Rhêmes Notre Dame-Ao)

Panorama e paesaggio di una luce primaverile speciale, la montagna piena di energia. Semplice e divertente ciaspolata con merenda cioccolatosa al rientro.

Ritrovo: h 13.30 Bruil presso Municipio Rhêmes Notre Dame

Rientro h 17.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) merenda (facoltativa): 7€

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“CIASPOLE ALL'IMBRUNIRE" (Rhêmes Notre Dame-Ao)

DAL CREPUSCOLO AL TRAMONTO ALLA NOTTE....L'EVOLUZIONE DELLA VOLTA CELESTE.

Bella ciaspolata serale, nell'ambiente incontaminato del Parco Nazionale, per osservare col naso all'insù il graduale comparire di astri e pianeti. Cena tipica alpina (facoltativa).

Ritrovo: h 17.15 Bruil presso Municipio (Rhêmes Notre Dame)

Rientro: h 20.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); cena facoltativa: 20€ (incl. vino)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

“CIASPOLATA ABBRONZANTE” (Ceresole Reale - To)

La montagna quando il sole comincia a scaldare, luce forte, sole sulla pelle, la neve che si trasforma in uno specchio, ricominciano i profumi, l'acqua ricomincia a correre, ci si può finalmente sedere al sole come in spiaggia. Ciaspolata di inizio primavera con pranzo di montagna.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00 per il pranzo presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15,00 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

“LUNA DI NEVE ” (Ceresole Reale-To)

La notte, i passi delle ciaspole sulla neve soffice, il cielo stellato d'inverno poi il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta del rifugio, il cibo con un sapore diverso, più intenso . Ciaspolata notturna con cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: ore 18.00

Rientro: ore 20.30

Costi: € 15 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) gratis <12 anni; cena (facoltativa): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Domenica 25 MARZO

“CIASPOLA IN ALLEGRIA” (Cogne-Ao)

Neve? luce brillante primaverile? voglia di sgranchirti le gambe e abbronzarti? Voglia di divertirti e trascorrere un pomeriggio in natura incontaminata in allegria? Unisciti a noi! Bella ciaspolata di primavera.

Ritrovo: h 9.30 parcheggio Chiesa di Gimillan (Cogne)

Rientro h 12.30

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“GIRO DELLE TRE CASCATE” (Cogne-Ao)

Uno spettacolo della natura, l'imponenza dell'acqua trasformata in incredibili e maestose sculture di ghiaccio. Ciaspolata ad anello delle cascate di Lillaz, famose in tutto il mondo.

Ritrovo: h 13.15 presso parcheggio di Lillaz (Cogne)

Rientro: h 15.30

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3475022300

“CIASPOLATA ABBRONZANTE” (Ceresole Reale-To)

La montagna quando il sole comincia a scaldare, luce forte, sole sulla pelle, la neve che si trasforma in uno specchio, ricominciano i profumi, l'acqua ricomincia a correre, ci si può finalmente sedere al sole come in spiaggia. Ciaspolata di inizio primavera con pranzo di montagna.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00 per il pranzo presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15,00 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Sabato 31 MARZO

“CIASPOLE ALL'IMBRUNIRE" (Rhêmes Notre Dame-Ao)

DAL CREPUSCOLO AL TRAMONTO ALLA NOTTE....L'EVOLUZIONE DELLA VOLTA CELESTE.

Bella ciaspolata serale, nell'ambiente incontaminato del Parco Nazionale, per osservare col naso all'insù il graduale comparire di astri e pianeti. Cena tipica alpina (facoltativa).

Ritrovo: h 17.30 Bruil presso Municipio (Rhêmes Notre Dame)

Rientro: h 20.00

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); cena facoltativa: 20€ (incl. vino)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

"CIASPOLATA ABBRONZANTE" (Ceresole Reale-To)

La montagna quando il sole comincia a scaldare, luce forte, sole sulla pelle, la neve che si trasforma in uno specchio, ricominciano i profumi, l'acqua ricomincia a correre, ci si può finalmente sedere al sole come in spiaggia. Ciaspolata di inizio primavera con pranzo di montagna.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00 per il pranzo presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15,00 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

"LUNA DI NEVE " (Ceresole Reale-To)

La notte, i passi delle ciaspole sulla neve soffice, il cielo stellato d'inverno poi il piacere di rientrare al caldo nell'intimità raccolta del rifugio, il cibo con un sapore diverso, più intenso .

Ciaspolata notturna con cena di montagna (facoltativa).

Ritrovo: ore 18.00

Rientro: ore 20.30

Costi: € 15 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto) gratis <12 anni; cena (facoltativa): € 15,00

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

Domenica 01 APRILE

"PASQUA ALPINA" (Cogne-Ao)

Profumo di primavera? voglia di montagna vera e di abbronzarti? Voglia di divertirti e trascorrere una mattina di Festa di fronte ai maestosi ghiacciai del massiccio del Gran Paradiso? Unisciti a noi in una piacevole scampanata Pasquale!

Ritrovo: h 9.30 parcheggio Chiesa di Gimillan (Cogne)

Rientro h 12.30

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto, in caso di neve)

Info e prenotazioni: info@naturalp.it o 3475022300

"CIASPOLATA ABBRONZANTE" (Ceresole Reale-To)

La montagna quando il sole comincia a scaldare, luce forte, sole sulla pelle, la neve che si trasforma in uno specchio, ricominciano i profumi, l'acqua ricomincia a correre, ci si può finalmente sedere al sole come in spiaggia. Ciaspolata di inizio primavera con pranzo di montagna.

Ritrovo: ore 10.00

Rientro: ore 13.00 per il pranzo presso una struttura convenzionata della zona.

Costi: € 15,00 (INCLUSO noleggio ciaspole e bastoncini per chi sprovvisto); pranzo € 15,00 (facoltativo)

Info e prenotazioni : info@naturalp.it o 3403653595

